

ROM deel 3  
Dordrecht, 10-4-2011

Programmanr. 1 4 x 100m vrije slag lft 80 - 319  
10-4-2011 - 12:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
<b>120+, Heren</b>					
1.	D'elft 1	D'elft	5:38.00		<b>5:59.72</b>
	Robbert Nederveen 83	1:17.78	Robert van Leeuwen 71		
	Ralph Westenberg 69		Richard Rozema 67		
<b>160+, Heren</b>					
1.	DAW 1	DAW	4:23.24		<b>4:28.72</b>
	Rene de Boer 64	1:01.48	Hans Schoenmakers 69		
	Jaap Kwakkel 47		Fred Heemstra 65		
2.	ACZ 1	ACZ	NT		<b>5:08.66</b>
	Roeland Vermeulen 73	1:22.77	Henry Dol 70		
	Peter Verberne 59		Rob de Bruin 58		
<b>100+, Dames</b>					
1.	DAW 1	DAW	4:33.51		<b>4:35.40</b>
	Laura Badoux 82	1:06.02	Wieteke Elzinga 86		
	Bianca Paape 85		Ilona Hogerheyde 74		

Programmanr. 2 50m schoolslag 20 - 89 jaar  
10-4-2011 - 12:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
<b>Masters 20+, Heren</b>					
1.	Leander van Diggelen	ZPCH	35.48	8800763	<b>37.10</b>
2.	Erwin Vuijt	ZV Hatto-Heim	39.64	9102475	<b>39.21</b>
3.	Evert Kroon	Woerden	NT	8705183	<b>39.64</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>					
1.	Tom Delicaat	DAW	40.00	8402947	<b>37.34</b>
2.	Robbert Nederveen	D'elft	37.00	8301537	<b>38.91</b>
3.	Jos vd Broeke	Woerden	37.93	8600455	<b>39.57</b>
<b>Masters 30+, Heren</b>					
1.	Ron Langelaan	DAW	33.32	7800643	<b>32.88</b>
2.	Simon van Ravensteijn	Zoetermeer	33.45	8002263	<b>33.56</b>
3.	Frits Delicaat	DAW	36.98	7901629	<b>37.36</b>
<b>Masters 35+, Heren</b>					
1.	Jeroen Vis	GLS Ketelbinkie	38.74	7601427	<b>38.50</b>
<b>Masters 40+, Heren</b>					
1.	Harry Raven	GLS Ketelbinkie	36.00	7000831	<b>36.96</b>
2.	Martin Berkhout	LZ 1886	37.09	7101123	<b>37.30</b>
3.	Gerard Tel	GLS Ketelbinkie	37.26	6701175	<b>38.12</b>
4.	Michel Hoek	De Duck	40.05	7001431	<b>39.98</b>
5.	Richard Rozema	D'elft	44.00	6701583	<b>47.09</b>
6.	Ralph Westenberg	D'elft	50.00	6901605	<b>49.23</b>
7.	Robert van Leeuwen	D'elft	45.50	7101525	<b>49.49</b>

ROM deel 3  
Dordrecht, 10-4-2011

---

Programmanr. 2, 50m schoolslag

Masters 45+, Heren

1. John Stoffer	Zoetermeer	35.34	6300725	<b>38.80</b>
AFGEM Marco van der Helm	D'elft	44.50	6601465	

Masters 50+, Heren

1. Janos Loczi	DAW	40.48	5800267	<b>42.50</b>
2. Peter Coffeng	Widex GZC Donk	42.32	5700063	<b>44.60</b>

Masters 60+, Heren

1. Donald Uijtenbogaart	Het Y	40.59	4700107	<b>42.04</b>
2. Herbert van Sluys	GLS Ketelbinkie	57.00	5000173	<b>54.53</b>

Masters 65+, Heren

1. Ruud Sloof	De Rijn	44.87	4400073	<b>44.41</b>
2. Peter Ouweneel	RSW	48.83	4500077	<b>53.42</b>

Masters 75+, Heren

AFGEM Hans Deelen	KZV de Lansingh	1:05.85	3600021	
-------------------	-----------------	---------	---------	--

Masters 20+, Dames

1. Fleur Maas	Zoetermeer	46.26	8902768	<b>45.41</b>
---------------	------------	-------	---------	--------------

Masters 25+, Dames

1. Laura Badoux	DAW	35.16	8200038	<b>34.53</b>
-----------------	-----	-------	---------	--------------

Masters 40+, Dames

1. Karin Stein	ZV Vlaardingen-Schiedam	36.38	7100554	<b>37.44</b>
----------------	-------------------------	-------	---------	--------------

Masters 45+, Dames

1. Annemarie Vuist	SWOL 1894	44.86	6300282	<b>45.42</b>
2. Yvette Kilian	Zoetermeer	44.05	6600534	<b>46.53</b>

Masters 50+, Dames

1. Susan Lipsey	LZ 1886	43.81	5700156	<b>43.42</b>
2. Lia Bijkerk	Widex GZC Donk	NT	6000014	<b>49.70</b>

Masters 55+, Dames

1. Vera van der Horst	GLS Ketelbinkie	54.00	5500096	<b>54.19</b>
2. Geerdien Meerwaldt	Van Vliet Barracuda	59.74	5200058	<b>1:00.47</b>
3. Willy Zuidema	GLS Ketelbinkie	1:05.00	5300066	<b>1:06.64</b>

Masters 60+, Dames

1. Nini van Dongen	KZV de Lansingh	59.39	5100044	<b>59.82</b>
--------------------	-----------------	-------	---------	--------------

ROM deel 3  
Dordrecht, 10-4-2011

Programmanr. 3  
10-4-2011 - 12:45

400m vrije slag

20 - 89 jaar  
Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
<b>Masters 20+, Heren</b>						
1.	Marc Verhaeg	Wave	5:00.19 8905665	1:08.32	2:25.89	5:06.54
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:08.32	200m: 2:25.89	300m:	400m: 5:06.54		
2.	Tom Fokkens	LZ 1886	NT 8906645	1:25.40	3:00.18	6:09.66
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:25.40	200m: 3:00.18	300m:	400m: 6:09.66		
DIS	Tom Gaaff	Wave	5:10.00 8805961			
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>					
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m:	200m:	300m:	400m:		
<b>Masters 25+, Heren</b>						
1.	Lennart Middel	Wave	5:00.00 8503723	1:11.46	2:29.07	5:05.96
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:11.46	200m: 2:29.07	300m:	400m: 5:05.96		
2.	Jens van Us	KZV de Lansingh	5:11.90 8201765	1:13.86	2:37.58	5:33.75
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:13.86	200m: 2:37.58	300m:	400m: 5:33.75		
3.	Maarten Prot	Upstream Amsterdam	6:00.00 8403195	1:22.11	2:54.25	6:02.16
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:22.11	200m: 2:54.25	300m:	400m: 6:02.16		
<b>Masters 30+, Heren</b>						
1.	Jeroen Vermunt	GLS Ketelbinkie	6:30.00 7801625	1:29.86	3:10.07	6:31.63
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:29.86	200m: 3:10.07	300m:	400m: 6:31.63		
<b>Masters 35+, Heren</b>						
1.	Svet Gavrilov	GLS Ketelbinkie	5:03.66 7501263	1:11.85	2:30.48	5:08.82
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:11.85	200m: 2:30.48	300m:	400m: 5:08.82		
2.	Han van Antwerpen	KZV de Lansingh	5:10.00 7400017	1:13.86	2:36.03	5:21.70
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:13.86	200m: 2:36.03	300m:	400m: 5:21.70		
<b>Masters 40+, Heren</b>						
1.	Jo-an Mudde	Zeester Meerval	4:39.45 6701457	1:10.03	2:23.33	4:50.06
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:10.03	200m: 2:23.33	300m:	400m: 4:50.06		
2.	Maurice van den Berge	HZ-Zian	4:50.00 6900087	1:07.45	2:22.63	5:03.01
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:07.45	200m: 2:22.63	300m:	400m: 5:03.01		
3.	Kees Akershoeck	De Stelle	5:05.43 6900009	1:12.17	2:32.14	5:13.07
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:12.17	200m: 2:32.14	300m:	400m: 5:13.07		
4.	Mario Cuelenaere	Luctor et Emergo	5:48.30 6901569	1:19.76	2:49.42	5:48.21
	50m:	150m:	250m:	350m:		
	100m: 1:19.76	200m: 2:49.42	300m:	400m: 5:48.21		

ROM deel 3  
Dordrecht, 10-4-2011

Programmanr. 3, Heren, 400m vrije slag, Masters 40+

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
5.	Henk Niemansverdriet 50m: 100m: 1:21.32	GLS Ketelbinkie 150m: 200m: 2:51.61	6:00.00 250m: 300m:	6701395 350m: 400m: 5:48.29	1:21.32 2:51.61	5:48.29

Masters 45+, Heren

1.	Otto Jansen 50m: 100m: 1:13.19	LZ 1886 150m: 200m: 2:37.75	5:07.81 250m: 300m:	6501403 350m: 400m: 5:32.36	1:13.19 2:37.75	5:32.36
2.	Joost de Kroon 50m: 100m: 1:19.51	AquAmigos 150m: 200m: 2:45.68	5:38.58 250m: 300m:	6400999 350m: 400m: 5:39.87	1:19.51 2:45.68	5:39.87
3.	Jan Smalheer 50m: 100m: 1:18.32	Sport Club Oude Maas 150m: 200m: 2:46.38	5:53.02 250m: 300m:	6400701 350m: 400m: 5:45.85	1:18.32 2:46.38	5:45.85
4.	Willem Jan Ribberink 50m: 100m: 1:17.28	Widex GZC Donk 150m: 200m: 2:49.75	NT 250m: 300m:	6501327 350m: 400m: 6:01.34	1:17.28 2:49.75	6:01.34
5.	Ad van Heijst 50m: 100m: 1:23.89	GLS Ketelbinkie 150m: 200m: 2:53.81	6:19.00 250m: 300m:	6601251 350m: 400m: 6:02.29	1:23.89 2:53.81	6:02.29
6.	Frank van den Haak 50m: 100m: 1:21.31	Gay Swim Amsterdam 150m: 200m: 2:57.78	6:33.51 250m: 300m:	6601429 350m: 400m: 6:10.03	1:21.31 2:57.78	6:10.03
7.	Henk Viering 50m: 100m: 1:38.56	SWOL 1894 150m: 200m: 3:28.97	7:08.64 250m: 300m:	6600917 350m: 400m: 7:15.53	1:38.56 3:28.97	7:15.53

Masters 50+, Heren

1.	Mark Kas 50m: 100m: 1:18.40	HHZV Plons 150m: 200m: 2:42.88	5:22.86 250m: 300m:	6100285 350m: 400m: 5:30.99	1:18.40 2:42.88	5:30.99
2.	Jan Vlasblom 50m: 100m: 1:21.29	HHZV Plons 150m: 200m: 2:53.84	5:42.00 250m: 300m:	6100823 350m: 400m: 6:01.19	1:21.29 2:53.84	6:01.19
3.	Lex Hoogendam 50m: 100m: 1:21.75	MNC Dordrecht 150m: 200m: 2:56.87	5:53.43 250m: 300m:	5700541 350m: 400m: 6:12.99	1:21.75 2:56.87	6:12.99
4.	Kees Karsten 50m: 100m: 1:39.64	Gay Swim Amsterdam 150m: 200m: 3:34.02	7:18.93 250m: 300m:	5800203 350m: 400m: 7:21.45	1:39.64 3:34.02	7:21.45

Masters 55+, Heren

1.	Evertjan Masurel 50m: 100m: 1:19.50	PSV 150m: 200m: 2:50.09	NT 250m: 300m:	5600495 350m: 400m: 5:47.09	1:19.50 2:50.09	5:47.09
2.	Wim Sanders 50m: 100m: 1:21.52	GLS Ketelbinkie 150m: 200m: 2:50.77	5:55.00 250m: 300m:	5500387 350m: 400m: 5:50.52	1:21.52 2:50.77	5:50.52

ROM deel 3  
Dordrecht, 10-4-2011

Programmanr. 3, 400m vrije slag

Masters 20+, Dames

1. Mieke van Dort	Wave	5:15.00 9100780	1:11.41 2:30.16	5:08.24
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:11.41	200m: 2:30.16	300m:	400m: 5:08.24	
2. Denise Hilster	Wave	6:15.00 8806766	1:24.07 2:55.04	5:58.54
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:24.07	200m: 2:55.04	300m:	400m: 5:58.54	
3. Fleur Maas	Zoetermeer	NT 8902768	1:29.07 3:05.64	6:15.92
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:29.07	200m: 3:05.64	300m:	400m: 6:15.92	

Masters 25+, Dames

1. Linda Hoogendam	Delft	5:07.25 8300892	1:12.67 2:32.26	5:07.04
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:12.67	200m: 2:32.26	300m:	400m: 5:07.04	
2. Esther Versteeg	Van Vliet Barracuda	5:22.80 8302112	1:15.22 2:38.13	5:19.80
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:15.22	200m: 2:38.13	300m:	400m: 5:19.80	
3. Rebecca Gentek	Upstream Amsterdam	5:45.00 8504034	1:15.09 2:36.18	5:28.73
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:15.09	200m: 2:36.18	300m:	400m: 5:28.73	
4. Carola Koeken	Wave	5:51.17 8501618	1:24.44 3:00.96	6:17.28
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:24.44	200m: 3:00.96	300m:	400m: 6:17.28	
5. Marielle Boers	RZPC Oostdobbbers	12:01.10 8503624	2:54.79 6:04.32	12:22.54
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 2:54.79	200m: 6:04.32	300m:	400m: 12:22.54	

Masters 35+, Dames

1. Jacqueline de Ruiter	Widex GZC Donk	5:53.02 7400446	1:18.33 2:45.42	5:42.08
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:18.33	200m: 2:45.42	300m:	400m: 5:42.08	
2. Angelina Hamstra	Sport Club Oude Maas	6:27.62 7200782	1:28.29 3:07.86	6:21.83
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:28.29	200m: 3:07.86	300m:	400m: 6:21.83	

Masters 40+, Dames

1. Karin Stein	ZV Vlaardingen-Schiedam	4:49.71 7100554	1:11.44 2:27.06	4:59.76
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:11.44	200m: 2:27.06	300m:	400m: 4:59.76	
2. Heidi van Stein	LZ 1886	5:13.02 6900864	1:11.41 2:30.83	5:10.58
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:11.41	200m: 2:30.83	300m:	400m: 5:10.58	
3. Anja Reinhard	HHZV Plons	6:01.30 7000818	1:22.61 2:54.07	6:00.39
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:22.61	200m: 2:54.07	300m:	400m: 6:00.39	
4. Hetty Smalheer	Sport Club Oude Maas	6:32.41 6700352	1:30.80 3:08.57	6:26.01
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m: 1:30.80	200m: 3:08.57	300m:	400m: 6:26.01	

ROM deel 3  
Dordrecht, 10-4-2011

Programmanr. 3, 400m vrije slag

Masters 45+, Dames

1. Petra Casteleijn	AZ&PC	5:13.81	6600098	1:12.01	2:33.99	5:25.63
50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:25.63	
100m: 1:12.01	200m: 2:33.99	300m:				
2. Monique Dijkstra	Gay Swim Amsterdam	5:17.00	6400066	1:16.07	2:40.60	5:30.00
50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:30.00	
100m: 1:16.07	200m: 2:40.60	300m:				
3. Karin van den Heuvel	AquAmigos	6:01.51	6600188	1:27.38	3:02.18	6:09.75
50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	6:09.75	
100m: 1:27.38	200m: 3:02.18	300m:				

Masters 50+, Dames

1. Inge Wolfs	HHZV Plons	6:25.75	6000304	1:29.73	3:07.84	6:26.93
50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	6:26.93	
100m: 1:29.73	200m: 3:07.84	300m:				

Masters 55+, Dames

1. Tineke van Diggelen	Oceanus	7:58.90	5200048	1:43.83	3:40.81	7:44.79
50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	7:44.79	
100m: 1:43.83	200m: 3:40.81	300m:				

Programmanr. 4  
10-4-2011 - 13:35

50m vlinderslag

20 - 89 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
<b>Masters 20+, Heren</b>					
1.	Mo Liems	Wave	27.19	8906607	<b>26.85</b>
2.	Rutger Stottelaar	Wave	29.20	9005551	<b>29.26</b>
3.	Jasper Barsingerhorn	Wave	30.21	8906599	<b>29.69</b>
4.	Leander van Diggelen	ZPCH	32.04	8800763	<b>33.00</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>					
1.	Victor den Heijer	Wave	30.19	8300867	<b>30.14</b>
2.	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	29.35	8401627	<b>31.32</b>
3.	Jos vd Broeke	Woerden	40.96	8600455	<b>34.46</b>
4.	Sjoerd Venema	Wave	36.85	8604571	<b>39.16</b>
<b>Masters 30+, Heren</b>					
1.	Kars Luttk	DAW	30.87	7800675	<b>29.30</b>
2.	Markus van Rest	Zoetermeer	28.45	7701197	<b>29.57</b>
3.	Stephan Hessels	GLS Ketelbinkie	29.21	7801591	<b>30.10</b>
<b>Masters 35+, Heren</b>					
1.	Joost Roelofs	Upstream Amsterdam	31.00	7601337	<b>31.23</b>
2.	Dennis Schouten	LZ 1886	30.00	7501351	<b>31.32</b>
3.	Jeroen Vis	GLS Ketelbinkie	36.44	7601427	<b>36.12</b>

---

Programmanr. 4, 50m vlinderslag

Masters 40+, Heren

1.	Ruud Goudswaard	Luctor et Emergo	NT	6901437	<b>29.12</b>
2.	Hans Schoenmakers	DAW	34.61	6900863	<b>32.32</b>
3.	Harald Mulder	Zoetermeer	33.82	6701459	<b>33.00</b>
4.	Walter van der Flier	SWOL 1894	31.00	7100269	<b>33.24</b>
5.	Michel Hoek	De Duck	32.64	7001431	<b>33.52</b>

Masters 45+, Heren

1.	Fred Heemstra	DAW	30.19	6500357	<b>30.41</b>
2.	Rene de Boer	DAW	33.59	6400087	<b>30.68</b>
3.	Erik Saan	De Duck	31.12	6500769	<b>31.43</b>
4.	John Stoffer	Zoetermeer	31.85	6300725	<b>35.58</b>

Masters 50+, Heren

1.	Peter Coffeng	Widex GZC Donk	40.51	5700063	<b>39.85</b>
2.	Janos Loczi	DAW	40.28	5800267	<b>43.12</b>

Masters 60+, Heren

1.	Jaap Kwakkel	DAW	39.05	4700157	<b>35.70</b>
2.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	34.45	4700107	<b>35.80</b>

Masters 20+, Dames

1.	Jenny Nauta	Wave	36.66	8702914	<b>38.40</b>
2.	Laura vd Broeke	Woerden	40.47	9000576	<b>39.20</b>

Masters 25+, Dames

1.	Esther Versteeg	Van Vliet Barracuda	31.82	8302112	<b>31.86</b>
2.	Bianca Paape	DAW	40.00	8502262	<b>35.95</b>

Masters 30+, Dames

1.	Delia Badoux	Zoetermeer	29.45	8000042	<b>29.98</b>
2.	Clementine van Bruxvoort	ZPB H&L	42.80	7700138	<b>48.34</b>

Masters 35+, Dames

1.	Ilona Hogerheyde	DAW	36.07	7400224	<b>35.51</b>
2.	Marian Nederlof	DWF	36.57	7600950	<b>38.34</b>

Masters 40+, Dames

1.	Chita van der Goorbergh	Zoetermeer	34.42	6800762	<b>36.27</b>
2.	Marjan Vliegen	GLS Ketelbinkie	50.00	6700586	<b>49.48</b>

Masters 50+, Dames

1.	Lia Bijkerk	Widex GZC Donk	NT	6000014	<b>47.33</b>
2.	Tonny den Braber	Sport Club Oude Maas	54.05	5700022	<b>53.56</b>

Masters 55+, Dames

1.	Patty Krupiarz	PSV	NT	5400074	<b>45.41</b>
2.	Tineke van Diggelen	Oceanus	58.51	5200048	<b>57.99</b>

ROM deel 3  
Dordrecht, 10-4-2011

Programmanr. 5  
10-4-2011 - 13:45

100m schoolslag

20 - 89 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
<b>Masters 20+, Heren</b>					
1.	Erwin Vuist	ZV Hatto-Heim	1:36.00	9102475	<b>1:29.78</b>
2.	Evert Kroon	Woerden	NT	8705183	<b>1:35.96</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>					
1.	Jeroen Donkers	Wave	1:16.16	8500605	<b>1:17.57</b>
2.	Tom Delicaat	DAW	1:30.00	8402947	<b>1:28.59</b>
<b>Masters 30+, Heren</b>					
1.	Ron Langelaan	DAW	1:17.68	7800643	<b>1:14.11</b>
2.	Simon van Ravensteijn	Zoetermeer	1:14.60	8002263	<b>1:17.48</b>
3.	Frits Delicaat	DAW	1:22.61	7901629	<b>1:24.86</b>
<b>Masters 40+, Heren</b>					
1.	Harry Raven	GLS Ketelbinkie	1:21.00	7000831	<b>1:23.48</b>
2.	Hans Schoenmakers	DAW	1:22.93	6900863	<b>1:24.03</b>
3.	Gerard Tel	GLS Ketelbinkie	1:22.30	6701175	<b>1:24.97</b>
4.	Ruud Endenburg	Gay Swim Amsterdam	1:30.55	6901453	<b>1:27.08</b>
5.	Henry Dol	ACZ	1:33.57	7001517	<b>1:33.09</b>
6.	Richard Rozema	D'elft	1:35.00	6701583	<b>1:37.09</b>
<b>Masters 50+, Heren</b>					
1.	Rob de Bruin	ACZ	1:33.99	5800607	<b>1:38.30</b>
2.	Janos Loczi	DAW	1:35.57	5800267	<b>1:40.52</b>
3.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	1:43.02	5800203	<b>1:44.39</b>
<b>Masters 65+, Heren</b>					
1.	Ruud Sloof	De Rijn	1:40.47	4400073	<b>1:41.14</b>
2.	Peter Ouweneel	RSW	1:47.67	4500077	<b>2:00.00</b>
<b>Masters 25+, Dames</b>					
1.	Laura Badoux	DAW	1:19.68	8200038	<b>1:18.88</b>
2.	Wieteke Elzinga	DAW	1:26.91	8601038	<b>1:28.82</b>
<b>Masters 40+, Dames</b>					
1.	Karin Stein	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:19.70	7100554	<b>1:22.76</b>
<b>Masters 45+, Dames</b>					
1.	Annemarie Vuist	SWOL 1894	1:34.32	6300282	<b>1:38.04</b>
2.	Karin van den Heuvel	AquAmigos	1:41.90	6600188	<b>1:44.22</b>
<b>Masters 50+, Dames</b>					
1.	Susan Lipsey	LZ 1886	1:34.17	5700156	<b>1:36.54</b>
<b>Masters 60+, Dames</b>					
1.	Nini van Dongen	KZV de Lansingh	2:14.82	5100044	<b>2:17.66</b>



ROM deel 3  
Dordrecht, 10-4-2011

Programmanr. 6  
10-4-2011 - 14:05

50m vrije slag

20 - 89 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
<b>Masters 20+, Heren</b>					
1.	Jasper Barsingerhorn	Wave	26.21	8906599	<b>25.57</b>
2.	Marc Verhaeg	Wave	28.19	8905665	<b>28.75</b>
3.	Erwin Vuist	ZV Hatto-Heim	34.00	9102475	<b>34.97</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>					
1.	Jos vd Broeke	Woerden	NT	8600455	<b>31.10</b>
2.	Maarten Prot	Upstream Amsterdam	31.00	8403195	<b>31.22FJ 1</b>
3.	Robbert Nederveen	D'elft	32.00	8301537	<b>31.22FJ 2</b>
4.	Tom Delicaat	DAW	35.00	8402947	<b>33.79</b>
<b>Masters 30+, Heren</b>					
1.	Andrea Trita	AICS PAVIA NUOTO	27.00	SIC-011555	<b>26.93</b>
2.	Kars Luttk	DAW	27.14	7800675	<b>27.44</b>
3.	Stephan Hessels	GLS Ketelbinkie	27.67	7801591	<b>27.91</b>
4.	Frits Delicaat	DAW	28.18	7901629	<b>28.96</b>
5.	Markus van Rest	Zoetermeer	27.44	7701197	<b>29.09</b>
<b>Masters 35+, Heren</b>					
1.	Joost Roelofs	Upstream Amsterdam	27.60	7601337	<b>26.92</b>
2.	Dennis Schouten	LZ 1886	28.00	7501351	<b>27.70</b>
3.	Roeland Vermeulen	ACZ	NT	7301267	<b>31.96</b>
<b>Masters 40+, Heren</b>					
1.	Michel Hoek	De Duck	27.73	7001431	<b>28.19</b>
2.	Ruud Goudswaard	Luctor et Emergo	NT	6901437	<b>28.31</b>
3.	Mario Cuelenaere	Luctor et Emergo	30.55	6901569	<b>29.70</b>
4.	Jo-an Mudde	Zeester Meerval	28.30	6701457	<b>29.77</b>
5.	Walter van der Flier	SWOL 1894	30.00	7100269	<b>30.73</b>
6.	Ruud Endenburg	Gay Swim Amsterdam	30.64	6901453	<b>32.66</b>
7.	Robert van Leeuwen	D'elft	36.29	7101525	<b>36.30</b>
DIS	Ralph Westenberg	D'elft	39.00	6901605	
<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
<b>Masters 45+, Heren</b>					
1.	Rene de Boer	DAW	30.43	6400087	<b>27.91</b>
	Erik Saan	De Duck	27.61	6500769	<b>27.91</b>
3.	Fred Heemstra	DAW	28.71	6500357	<b>28.42</b>
4.	Frank van den Haak	Gay Swim Amsterdam	30.62	6601429	<b>30.73</b>
5.	Willem Jan Ribberink	Widex GZC Donk	31.56	6501327	<b>31.51</b>
6.	Joost de Kroon	AquAmigos	32.57	6400999	<b>31.52</b>
7.	Jan Smalheer	Sport Club Oude Maas	30.62	6400701	<b>31.66</b>
8.	Henk Viering	SWOL 1894	43.51	6600917	<b>43.23</b>
AFGEM	Marco van der Helm	D'elft	36.00	6601465	
<b>Masters 50+, Heren</b>					
1.	Peter Coffeng	Widex GZC Donk	32.90	5700063	<b>33.34</b>
2.	Franklin Nouwen	GLS Ketelbinkie	NT	6000925	<b>34.15</b>
3.	Janos Loczi	DAW	32.48	5800267	<b>34.79</b>

ROM deel 3  
Dordrecht, 10-4-2011

Programmanr. 6, 50m vrije slag

Masters 55+, Heren

1. Evertjan Masurel	PSV	NT	5600495	<b>31.10</b>
---------------------	-----	----	---------	--------------

Masters 60+, Heren

1. Jaap Kwakkel	DAW	31.17	4700157	<b>31.51</b>
2. Donald Uijtenbogaart	Het Y	32.33	4700107	<b>33.15</b>
3. Joop van Eijk	HHZV Plons	33.36	4700025	<b>33.78</b>
4. Herbert van Sluys	GLS Ketelbinkie	59.00	5000173	<b>1:00.03</b>

Masters 65+, Heren

1. Ruud Sloof	De Rijn	34.35	4400073	<b>34.40</b>
2. Peter Ouweneel	RSW	40.65	4500077	<b>43.13</b>

Masters 75+, Heren

AFGEM Hans Deelen	KZV de Lansingh	56.47	3600021	
-------------------	-----------------	-------	---------	--

Masters 20+, Dames

1. Jenny Nauta	Wave	30.70	8702914	<b>32.06</b>
2. Denise Hilster	Wave	35.00	8806766	<b>34.54</b>
3. Laura vd Broeke	Woerden	NT	9000576	<b>35.62</b>

Masters 25+, Dames

1. Rebecca Gentek	Upstream Amsterdam	30.00	8504034	<b>31.19</b>
2. Carola Koeken	Wave	36.00	8501618	<b>36.96</b>
3. Marielle Boers	RZPC Oostdobbers	1:17.09	8503624	<b>1:23.46</b>

Masters 30+, Dames

1. Delia Badoux	Zoetermeer	28.40	8000042	<b>28.75</b>
2. Clementine van Bruxvoort	ZPB H&L	37.80	7700138	<b>39.30</b>

Masters 35+, Dames

1. Jacqueline de Ruiters	Widex GZC Donk	30.39	7400446	<b>30.95</b>
2. Marian Nederlof	DWF	31.54	7600950	<b>33.18</b>

Masters 40+, Dames

1. Hetty Smalheer	Sport Club Oude Maas	39.71	6700352	<b>36.38</b>
2. Marjan Vliegen	GLS Ketelbinkie	39.00	6700586	<b>39.00</b>

Masters 45+, Dames

1. Monique Dijkstra	Gay Swim Amsterdam	29.11	6400066	<b>30.57</b>
2. Petra Casteleijn	AZ&PC	30.86	6600098	<b>31.51</b>
3. Yvette Kilian	Zoetermeer	33.56	6600534	<b>34.40</b>

Masters 50+, Dames

1. Susan Lipsey	LZ 1886	33.72	5700156	<b>34.40</b>
2. Lia Bijkerk	Widex GZC Donk	NT	6000014	<b>40.86</b>
3. Tonny den Braber	Sport Club Oude Maas	45.09	5700022	<b>41.80</b>

ROM deel 3  
Dordrecht, 10-4-2011

Programmanr. 6, 50m vrije slag

Masters 55+, Dames

1. Vera van der Horst	GLS Ketelbinkie	42.00	5500096	<b>43.13</b>
2. Geerdien Meerwaldt	Van Vliet Barracuda	54.46	5200058	<b>55.28</b>
3. Willy Zuidema	GLS Ketelbinkie	55.00	5300066	<b>1:01.03</b>

Masters 60+, Dames

1. Nini van Dongen	KZV de Lansingh	1:06.66	5100044	<b>1:11.20</b>
--------------------	-----------------	---------	---------	----------------

Programmanr. 7  
10-4-2011 - 14:20

200m wisselslag

20 - 89 jaar  
Resultaten

Rang		In.tijd		100m	200m
Masters 25+, Heren					
1.	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	2:26.57 8401627		2:40.35
2.	Sjoerd Venema	Wave	3:15.20 8604571		3:04.91
3.	Maarten Prot	Upstream Amsterdam	3:05.00 8403195		3:15.86
Masters 35+, Heren					
1.	Jeroen Vis	GLS Ketelbinkie	3:15.00 7601427		3:22.42
Masters 40+, Heren					
1.	Martin Berkhout	LZ 1886	2:43.85 7101123		2:47.95
2.	Hans Schoenmakers	DAW	2:49.66 6900863		2:52.13
Masters 45+, Heren					
1.	Werenfried Spit	LAC	3:13.10 6401307		3:21.06
Masters 50+, Heren					
1.	Peter Verberne	ACZ	3:12.68 5900719		3:21.06
Masters 20+, Dames					
1.	Mieke van Dort	Wave	2:40.00 9100780		2:44.84
Masters 25+, Dames					
1.	Bianca Paape	DAW	2:53.90 8502262		2:57.09
Masters 35+, Dames					
1.	Ilona Hogerheyde	DAW	2:49.53 7400224		2:54.15
Masters 45+, Dames					
1.	Annemarie Vuist	SWOL 1894	3:05.74 6300282		3:07.41
2.	Karin van den Heuvel	AquAmigos	3:24.19 6600188		3:17.95
Masters 50+, Dames					
1.	Tonny den Braber	Sport Club Oude Maas	3:58.54 5700022		3:56.42

ROM deel 3  
Dordrecht, 10-4-2011

---

Programmanr. 8 10-4-2011 - 14:25	50m rugslag	20 - 89 jaar Resultaten
-------------------------------------	-------------	----------------------------

---

Rang			In.tijd		Tijd
<b>Masters 20+, Heren</b>					
1.	Marc Verhaeg	Wave	33.19	8905665	<b>34.65</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>					
1.	Victor den Heijer	Wave	31.19	8300867	<b>31.73</b>
2.	Jens van Us	KZV de Lansingh	34.19	8201765	<b>35.85</b>
3.	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	31.36	8401627	<b>36.28</b>
4.	Jos vd Broeke	Woerden	NT	8600455	<b>38.94</b>
<b>Masters 35+, Heren</b>					
1.	Joost Roelofs	Upstream Amsterdam	33.19	7601337	<b>34.78</b>
2.	Han van Antwerpen	KZV de Lansingh	37.99	7400017	<b>38.92</b>
<b>Masters 40+, Heren</b>					
1.	Michel Hoek	De Duck	38.62	7001431	<b>38.43</b>
2.	Henk Niemansverdriet	GLS Ketelbinkie	41.06	6701395	<b>42.76</b>
3.	Richard Rozema	D'elft	45.00	6701583	<b>46.44</b>
<b>Masters 45+, Heren</b>					
1.	Fred Heemstra	DAW	33.75	6500357	<b>39.56</b>
2.	Hans Maas	HHZV Plons	39.34	6501433	<b>40.61</b>
3.	Willem Jan Ribberink	Widex GZC Donk	NT	6501327	<b>46.84</b>
4.	Henk Viering	SWOL 1894	50.76	6600917	<b>49.60</b>
<b>Masters 50+, Heren</b>					
1.	Franklin Nouwen	GLS Ketelbinkie	NT	6000925	<b>43.29</b>
2.	Kees Karsten	Gay Swim Amsterdam	51.06	5800203	<b>49.07</b>
<b>Masters 55+, Heren</b>					
1.	Wim Sanders	GLS Ketelbinkie	44.00	5500387	<b>42.20</b>
<b>Masters 20+, Dames</b>					
1.	Jenny Nauta	Wave	37.70	8702914	<b>39.44</b>
2.	Laura vd Broeke	Woerden	40.80	9000576	<b>41.97</b>
3.	Fleur Maas	Zoetermeer	42.61	8902768	<b>42.20</b>
<b>Masters 25+, Dames</b>					
1.	Wieteke Elzinga	DAW	35.06	8601038	<b>35.69</b>
2.	Esther Versteeg	Van Vliet Barracuda	38.35	8302112	<b>37.58</b>
3.	Linda Hoogendam	D'elft	38.00	8300892	<b>38.43</b>
<b>Masters 30+, Dames</b>					
1.	Delia Badoux	Zoetermeer	33.09	8000042	<b>34.65</b>
2.	Clementine van Bruxvoort	ZPB H&L	44.12	7700138	<b>47.83</b>

ROM deel 3  
Dordrecht, 10-4-2011

Programmanr. 8, 50m rugslag

Masters 35+, Dames

1.	Angeline Hamstra	Sport Club Oude Maas	48.99	7200782	<b>49.00</b>
----	------------------	----------------------	-------	---------	--------------

Masters 40+, Dames

1.	Marjan Vliegen	GLS Ketelbinkie	50.00	6700586	<b>49.55</b>
----	----------------	-----------------	-------	---------	--------------

Masters 45+, Dames

1.	Monique Dijkstra	Gay Swim Amsterdam	36.35	6400066	<b>39.44</b>
----	------------------	--------------------	-------	---------	--------------

Masters 55+, Dames

1.	Patty Krupiarz	PSV	NT	5400074	<b>48.07</b>
2.	Vera van der Horst	GLS Ketelbinkie	54.00	5500096	<b>55.41</b>

Programmanr. 9  
10-4-2011 - 14:35

100m vrije slag

20 - 89 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
<b>Masters 20+, Heren</b>					
1.	Jasper Barsingerhorn	Wave	58.21	8906599	<b>1:03.86</b>
2.	Tom Fokkens	LZ 1886	NT	8906645	<b>1:16.26</b>
<b>Masters 25+, Heren</b>					
1.	Jeroen Donkers	Wave	58.61	8500605	<b>59.44</b>
2.	Robbert Nederveen	D'elft	1:10.00	8301537	<b>1:16.61</b>
3.	Tom Delicaat	DAW	1:10.00	8402947	<b>1:18.72</b>
<b>Masters 30+, Heren</b>					
1.	Andrea Trita	AICS PAVIA NUOTO	1:00.00	SIC-011555	<b>59.73</b>
2.	Simon van Ravensteijn	Zoetermeer	1:01.95	8002263	<b>1:03.77</b>
3.	Frits Delicaat	DAW	1:01.42	7901629	<b>1:05.34</b>
4.	Markus van Rest	Zoetermeer	1:00.73	7701197	<b>1:06.65</b>
5.	Jeroen Vermunt	GLS Ketelbinkie	1:22.00	7801625	<b>1:25.41</b>
<b>Masters 35+, Heren</b>					
1.	Dennis Schouten	LZ 1886	1:00.00	7501351	<b>1:01.80</b>
2.	Svet Gavrilov	GLS Ketelbinkie	1:03.17	7501263	<b>1:03.77</b>
<b>Masters 40+, Heren</b>					
1.	Kees Akershoek	De Stelle	59.86	6900009	<b>1:02.16</b>
2.	Jo-an Mudde	Zeester Meerval	1:00.39	6701457	<b>1:04.86</b>
3.	Martin Berkhout	LZ 1886	1:03.15	7101123	<b>1:05.72</b>
4.	Harry Raven	GLS Ketelbinkie	1:05.00	7000831	<b>1:07.51</b>
5.	Mario Cuelenaere	Luctor et Emergo	1:08.38	6901569	<b>1:08.92</b>
6.	Harald Mulder	Zoetermeer	1:10.00	6701459	<b>1:10.84</b>
7.	Walter van der Flier	SWOL 1894	1:12.00	7100269	<b>1:11.36</b>
8.	Ruud Endenburg	Gay Swim Amsterdam	1:11.79	6901453	<b>1:14.67</b>
9.	Henry Dol	ACZ	1:18.35	7001517	<b>1:17.21</b>
10.	Ralph Westenberg	D'elft	1:33.00	6901605	<b>1:25.50</b>

---

Programmanr. 9, 100m vrije slag

Masters 45+, Heren

1.	Otto Jansen	LZ 1886	1:02.33	6501403	<b>1:05.71</b>
2.	Erik Saan	De Duck	1:16.91	6500769	<b>1:08.06</b>
3.	John Stoffer	Zoetermeer	1:04.79	6300725	<b>1:10.60</b>
4.	Joost de Kroon	AquAmigos	1:08.56	6400999	<b>1:10.80</b>
5.	Jan Smalheer	Sport Club Oude Maas	1:10.17	6400701	<b>1:11.85</b>
6.	Frank van den Haak	Gay Swim Amsterdam	1:12.73	6601429	<b>1:13.10</b>

Masters 50+, Heren

1.	Mark Kas	HHZV Plons	1:08.19	6100285	<b>1:10.84</b>
----	----------	------------	---------	---------	----------------

Masters 55+, Heren

1.	Evertjan Masurel	PSV	NT	5600495	<b>1:09.37</b>
----	------------------	-----	----	---------	----------------

Masters 65+, Heren

1.	Ruud Sloof	De Rijn	1:22.11	4400073	<b>1:21.54</b>
2.	Peter Ouweneel	RSW	1:39.52	4500077	<b>1:39.72</b>

Masters 25+, Dames

1.	Linda Hoogendam	D'elft	1:07.45	8300892	<b>1:11.50</b>
2.	Carola Koeken	Wave	1:15.96	8501618	<b>1:23.34</b>
3.	Marielle Boers	RZPC Oostdobbbers	2:47.16	8503624	<b>2:55.48</b>

Masters 35+, Dames

1.	Marian Nederlof	DWF	1:10.18	7600950	<b>1:13.52</b>
2.	Angeline Hamstra	Sport Club Oude Maas	1:21.92	7200782	<b>1:20.84</b>

Masters 40+, Dames

1.	Heidi van Stein	LZ 1886	1:04.93	6900864	<b>1:07.49</b>
2.	Chita van der Goorbergh	Zoetermeer	1:09.51	6800762	<b>1:13.51</b>
3.	Anja Reinhard	HHZV Plons	1:12.95	7000818	<b>1:19.45</b>
4.	Hetty Smalheer	Sport Club Oude Maas	1:25.42	6700352	<b>1:23.51</b>

Masters 45+, Dames

1.	Yvette Kilian	Zoetermeer	1:14.94	6600534	<b>1:17.34</b>
----	---------------	------------	---------	---------	----------------

Masters 50+, Dames

1.	Inge Wolfs	HHZV Plons	1:20.55	6000304	<b>1:24.51</b>
----	------------	------------	---------	---------	----------------

Masters 55+, Dames

1.	Patty Krupiarz	PSV	NT	5400074	<b>1:34.86</b>
2.	Geerdien Meerwaldt	Van Vliet Barracuda	2:07.61	5200058	<b>2:07.17</b>
3.	Willy Zuidema	GLS Ketelbinkie	2:16.00	5300066	<b>2:18.62</b>

ROM deel 3  
Dordrecht, 10-4-2011

Programmanr. 10  
10-4-2011 - 14:50

4 x 100m wisselslag

lft 80 - 319  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
<b>80+, Heren</b>				
1.	Wave 2	Wave	4:50.00	<b>4:41.99</b>
	Marc Verhaeg 89	1:13.84	Mo Liems 89	
	Jasper Barsingerhorn 89		Tom Gaaff 88	
<b>100+, Heren</b>				
1.	Wave 1	Wave	4:40.00	<b>4:36.48</b>
	Victor den Heijer 83	1:10.49	Rutger Stottelaar 90	
	Jeroen Donkers 85		Lennart Middel 85	
<b>160+, Heren</b>				
1.	DAW 1	DAW	4:47.62	<b>4:52.05</b>
	Fred Heemstra 65	1:15.58	Kars Luttk 78	
	Ron Langelaan 78		Jaap Kwakkel 47	
2.	Ketelbinkie 1	GLS Ketelbinkie	5:07.00	<b>5:41.32</b>
	Henk Niemansverdriet 67	1:40.57	Svet Gavrilov 75	
	Gerard Tel 67		Ad van Heijst 66	
3.	ACZ 1	ACZ	NT	<b>6:09.07</b>
	Peter Verberne 59	1:25.96	Rob de Bruin 58	
	Henry Dol 70		Roeland Vermeulen 73	
<b>80+, Dames</b>				
DIS	Wave 1	Wave	5:35.00	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>			
	Jenny Nauta 87		Mieke van Dort 91	
	Carola Koeken 85		Denise Hilster 88	
<b>100+, Dames</b>				
1.	DAW 1	DAW	5:02.91	<b>5:07.08</b>
	Wieteke Elzinga 86	1:18.45	Ilona Hogerheyde 74	
	Laura Badoux 82		Bianca Paape 85	
<b>160+, Gemengd</b>				
1.	LZ 1886 1	LZ 1886	5:00.71	<b>5:22.17</b>
	Heidi van Stein 69	1:23.01	Dennis Schouten 75	
	Susan Lipsey 57		Martin Berkhout 71	
2.	GZC Donk 1	Widex GZC Donk	NT	<b>6:25.49</b>
	Willem Jan Ribberink 65	1:40.87	Jacqueline de Ruiters 74	
	Lia Bijkerk 60		Peter Coffeng 57	