

Zuid-Hollands Kampioenschappen 2011
Dordrecht, 20-3-2011

Programmanr. 1 Meisjes, 100m schoolslag Junioren 1
20-3-2011 - 12:30 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Tessa de Koning	ZV Westland Dijkglas	1:34.39	9903482
2.	Sytske van der Laan	D'elft	1:36.76	9902008
3.	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	1:35.93	9903068
4.	Saskia Koolen	Zhm	1:31.59	9900456
5.	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	1:35.74	9902930
6.	Quinty Bolander	Scm	1:36.00	9902522
7.	Chémène de Klein	Dwf	1:39.32	9900448
8.	Merel Punt	Poseidon'56	1:39.25	9904780
NG	Rianne Bresser	Poseidon'56	1:40.78	9900690
NG	Floor Eggermont	Poseidon'56	1:41.99	9900998

Programmanr. 2 Jongens, 100m schoolslag Junioren 1
20-3-2011 - 12:33 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Remco van Velzen	de Zeehond '73	1:18.52	9800011
2.	L. van der Klooster	Zpb H&I	1:26.21	9801361
3.	Elliot Falces	Des	1:19.89	9802713
4.	Rainier Voll	de Devel	1:26.76	9800365
5.	Willem Zorg	Van Vliet Barracuda	1:33.75	9803235
6.	Bas van Middelkoop	De Geul	1:33.00	9801279
7.	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	36.03	9801607
8.	Alex Boer	ZC Ooievaar (SG)	1:37.74	9804521
AFGEM	Frank Paardekooper	Zoetermeer	1:43.87	9803793
NG	Storm van Luik	Poseidon'56	1:50.92	9804353

Programmanr. 3 Meisjes, 200m wisselslag Junioren 2
20-3-2011 - 12:35 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Valerie van Roon	D'elft	2:38.33	9802326		2:36.97
2.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	2:41.38	9800604		2:42.78
3.	Cheyenne Visser	Wiekslag	2:41.77	9802318		2:45.09
	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	2:42.72	9800658		2:45.09
5.	Sabrina de Graaf	De Geul	2:44.84	9801082		2:47.18
6.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	2:46.96	9801188		2:50.12
7.	Yancey Bouman	Zoetermeer	2:47.99	9801924		2:53.03
DIS	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:48.27	9801818		2:51.33
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
AFGEM	Marja Esmeijer	Zoetermeer	2:49.27	9800776		
NG	Nilce Mendes Barbosa	Lac	2:42.40	9800214		

Zuid-Hollands Kampioenschappen 2011
Dordrecht, 20-3-2011

Programmanr. 4 Jongens, 200m wisselslag Junioren 2
20-3-2011 - 12:39 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Tim van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:34.91	9702961		2:34.58
2.	Sven Hubregtse	De Kempvis	2:36.44	9702057		2:39.10
3.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	2:35.86	9700725		2:40.03
4.	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	2:34.35	9701353		2:40.10
5.	Mike Hoek	De Duck	2:38.98	9702229		2:42.20
6.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	2:41.76	9702737		2:42.78
7.	Jack Davies	Wzk	2:40.62	9704263		2:43.79
8.	Patrick Wyrdean	ZC Ooievaar (SG)	2:41.73	9702475		2:47.23
AFGEM	Thomas Verhoeven	De Geul	2:42.14	9700311		
NG	Roberto Hogerwerf	de Devel	2:46.09	9701183		

Programmanr. 5 Meisjes, 100m rugslag Junioren 3
20-3-2011 - 12:43 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	
1.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:11.41	9700206	1:13.23
2.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:11.31	9703192	1:13.43
3.	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	1:12.93	9700888	1:14.81
4.	Aimee de Werk	Poseidon'56	1:13.57	9701212	1:16.39
5.	Nienke Pranger	de Zeehond '73	1:13.59	9701612	1:16.85
6.	Melissa Weber	De Zijl LGB	1:16.67	9705316	1:17.66
7.	Eline van Krimpen	Widex Gzc Donk	1:16.97	9704226	1:19.25
8.	Fenna de Groot	De Kempvis	1:15.82	9701796	1:20.04
AFGEM	Claudia van Galen	ZPCNumansdorp	1:20.93	9700382	
AFGEM	Senna Pols	de Zeehond '73	1:20.18	9700012	

Programmanr. 6 Jongens, 100m rugslag Junioren 3
20-3-2011 - 12:45 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	
1.	Yamiko Steenhoek	Zob'66	1:05.72	9600987	1:08.29
2.	Ruben van Erk	Wiekslag	1:06.84	9604379	1:09.74
3.	Jesse de Win	De Geul	1:06.76	9600191	1:09.90
4.	Floyd van Duyvenbode	De Kempvis	1:10.21	9600357	1:10.75
5.	Jordi van der Weel	De Kempvis	1:13.00	9600359	1:11.96
6.	Thom Paardekooper	Zoetermeer	1:12.54	9604259	1:12.65
7.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	1:14.04	9600553	1:15.64
8.	Tino Buitendijk	Lac	1:12.86	9601253	1:18.95
AFGEM	Vincent van der Kraan	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:11.69	9603257	
AFGEM	Erik van Lopik	Pcg	1:09.05	9603419	

Zuid-Hollands Kampioenschappen 2011
Dordrecht, 20-3-2011

Programmanr. 7 Meisjes, 100m vlinderslag Jeugd 1
Resultaten
20-3-2011 - 12:47

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	1:09.46 9600174		1:10.59
2.	Debby Kraaijeveld	Dwf	1:12.09 9601358		1:12.05
3.	Isabel Spit	Lac	1:13.00 9604712		1:14.58
4.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1:13.97 9601060		1:15.25
5.	Nicky Deijl	Zob'66	1:17.43 9601360		1:17.35
6.	Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda	1:15.81 9605226		1:20.03
7.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1:15.16 9602074		1:21.14
8.	Zoe van der Velden	Zpb H&I	1:16.70 9602862		1:22.78
AFGEM	Linda Punt	Poseidon'56	1:19.78 9604842		
NG	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	1:10.13 9603226		

Programmanr. 8 Jongens, 100m vlinderslag Junioren 4
Resultaten
20-3-2011 - 12:49

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	59.69 9502289		1:01.58
2.	Lars Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	59.80 9501907		1:01.61
3.	Koen Jongejan	ZV de Gooye	1:05.08 9502945		1:07.19
4.	Melvin Prins	de Devel	1:05.61 9500201		1:07.50
5.	Sander Asjes	Lac	1:05.87 9503787		1:08.07
6.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:06.80 9500803		1:08.54
7.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	1:06.86 9500299		1:09.35
8.	Tim Muller	De Geul	1:06.05 9501019		1:10.39
AFGEM	Nick van der Krogt	De Zijl LGB	1:09.17 9501313		
AFGEM	Jelle Melissant	Zob'66	1:14.82 9501393		

Programmanr. 9 Meisjes, 200m wisselslag Jeugd 2
Resultaten
20-3-2011 - 12:52

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	2:30.47 9500058				2:30.12
2.	Liza Hummel	De Kempvis	2:39.11 9501910				2:36.89
3.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&P	2:35.51 9501740				2:40.39
4.	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	2:38.95 9505802				2:45.93
5.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	2:41.98 9502846				2:50.78
6.	Rosanne Ligtoet	de Devel	2:36.91 9501212				2:51.08
7.	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	2:46.73 9500946				2:51.17
DIS	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	2:31.79 9504364				2:32.13
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
AFGEM	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	2:51.45 9502468				
AFGEM	Ilse Hoogendijk	D'elft	2:51.09 9506038				

Zuid-Hollands Kampioenschappen 2011
Dordrecht, 20-3-2011

Programmanr. 10 Jongens, 200m wisselslag Jeugd 1
20-3-2011 - 12:55 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Alex Catsburg	KZV de Lansingh	2:16.86	9404753		2:20.98
2.	Max Spiering	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:20.23	9402131		2:21.04
3.	Richard Bestebreur	ZPC Numansdorp	2:22.35	9404797		2:25.91
4.	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	2:25.33	9404751		2:31.78
5.	Remco Lopez	Van Vliet Barracuda	2:30.92	9406429		2:34.13
6.	Simon Stouten	De Zijl LGB	2:28.76	9400943		2:34.87
7.	Nils Vanwezer	Wzk	2:36.17	9405579		2:39.31
DIS	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	2:36.54	9403179		
<i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>						
AFGEM	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:37.58	9404237		
AFGEM	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	2:37.12	9403951		

Programmanr. 11 Dames, 100m vrije slag Senioren 1 en 2
20-3-2011 - 12:59 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	
1.	Leonie van Noort	De Zijl LGB	59.08	9301752	1:00.33
2.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	58.54	9306344	1:00.36
3.	Aranka Wichers	D'elft	59.20	9306378	1:01.94
4.	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	NT	9402904	1:02.68
5.	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	59.86	9300344	1:03.19
6.	Kris Siegers	Zoetermeer	1:01.85	9306368	1:04.32
7.	Lisa Deijl	Zob'66	1:02.44	9304108	1:06.30
8.	Krista Kostwinder	De Kempvis	1:04.75	9401058	1:06.36
AFGEM	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh	1:07.15	9400542	
NG	Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	1:04.23	9305334	
NG	Ivana Lingen	Zoetermeer	1:02.41	9305020	

Programmanr. 12 Jongens, 100m vrije slag Jeugd 2
20-3-2011 - 13:01 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	
1.	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen-Schiedam	52.54	9301763	53.51
2.	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen-Schiedam	54.28	9300773	55.86
3.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	53.73	9300225	55.90
4.	Jasper de Win	De Geul	55.09	9301293	57.39
5.	Davy de Greef	Svo	57.58	9305463	58.31
6.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	57.02	9304001	58.97
7.	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	57.12	9302983	59.27
AFGEM	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	56.45	9300615	
AFGEM	Walter Troost	Zob'66	1:00.04	9302347	

Zuid-Hollands Kampioenschappen 2011
Dordrecht, 20-3-2011

Programmanr. 13 Dames, 100m vlinderslag Senioren
20-3-2011 - 13:03 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Petra de Groot	Van Vliet Barracuda	1:06.80 8701420		1:07.65
2.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	1:06.95 9202144		1:09.32
3.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1:09.25 8101290		1:10.71
4.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:09.35 8301630		1:11.21
5.	Esther Versteeg	Van Vliet Barracuda	1:10.60 8302112		1:12.11
6.	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	1:13.99 9207520		1:14.08
7.	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:10.26 8902680		1:18.48
8.	Wendy de Bruin	Zob'66	1:14.93 9206320		1:19.12
AFGEM	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	1:15.64 8801932		
AFGEM	Karin Simons	Wzk	1:15.90 8903804		

Programmanr. 14 Heren, 100m vlinderslag Senioren 1 en ouder
20-3-2011 - 13:05 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Nol van Thull	Zob'66	1:01.54 8001513		1:03.91
2.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:03.72 9200519		1:04.77
3.	Jelle Versteeg	Lac	1:07.12 9105219		1:08.81
4.	Alex Vermeulen	Wzk	1:06.72 8905811		1:09.53
5.	Rutger Dalm	de Devel	1:09.20 9005561		1:10.20
6.	Erik Wegman	De Kempvis	1:04.13 9201465		1:11.87
7.	Erik Simons	Wzk	1:08.63 8902845		1:13.33
NG.ZA	Ruben Stolk	Zob'66	1:05.09 9005665		
NG	Bart Drechsel	Wzk	1:03.16 8604135		
NG	Alessandro Calvi	Wzk	1:05.49 9206855		

Programmanr. 15 Meisjes, 200m wisselslag Junioren 1
20-3-2011 - 13:07 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Tessa de Koning	ZV Westland Dijkglas	2:52.87 9903482				2:55.23
2.	Ilse Wijnmaalen	Pcg	2:57.70 9900940				2:55.31
3.	Floor Eggermont	Poseidon'56	2:57.15 9900998				3:03.76
4.	Merel Punt	Poseidon'56	3:06.66 9904780				3:05.06
5.	Saskia Koolen	Zhm	2:58.93 9900456				3:07.76
6.	Romy de Laat	Wiekslag	2:59.92 9900902				3:14.24
7.	Rianne Bresser	Poseidon'56	3:09.54 9900690				3:16.88
8.	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	3:11.88 9903068				3:21.10
AFGEM	Chémène de Klein	Dwf	3:12.43 9900448				
AFGEM	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	3:12.70 9902930				

Zuid-Hollands Kampioenschappen 2011
Dordrecht, 20-3-2011

Programmanr. 16 Jongens, 200m wisselslag Junioren 1
20-3-2011 - 13:11 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Remco van Velzen de Zeehond '73	2:34.91 9800011				2:35.18
2.	L. van der Klooster Zpb H&I	2:42.84 9801361				2:44.73
3.	Jort Stienstra D'elft	2:40.85 9802299				2:45.30
4.	Elliot Falces Des	2:41.64 9802713				2:47.74
5.	Ben Muller De Geul	2:55.76 9801281				2:52.27
6.	Rainier Voll de Devel	2:50.71 9800365				2:57.36
7.	Bas van Middelkoop De Geul	2:58.20 9801279				2:59.04
8.	Alex Boer ZC Ooievaar (SG)	2:58.94 9804521				3:07.64
AFGEM	Willem Zorg Van Vliet Barracuda	3:14.74 9803235				
AFGEM	Romano Groeneveld Hoogenboom Tours BZ&P	3:05.41 9801607				

Programmanr. 17 Meisjes, 100m vrije slag Junioren 2
20-3-2011 - 13:15 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Raiesha Sardar ZC Ooievaar (SG)	1:03.91 9800604		1:05.51
2.	Valerie van Roon D'elft	1:04.81 9802326		1:05.94
3.	Nilce Mendes Barbosa Lac	1:04.69 9800214		1:06.29
4.	Sabrina de Graaf De Geul	1:06.97 9801082		1:07.47
5.	Richenne Zeebregts ZV Vlaardingen-Schiedam	1:06.99 9801818		1:07.73
6.	Cheyenne Visser Wiekslag	1:06.30 9802318		1:08.03
7.	Noortje de Ronde D'elft	1:07.01 9803830		1:08.08
8.	Elize Bouman ZPC Numansdorp	1:06.04 9800658		1:08.69
AFGEM	Julia Litjens ZV Westland Dijkglas	1:07.09 9801188		
AFGEM	Brighid van Uffelen ZV Vlaardingen-Schiedam	1:07.47 9800310		

Programmanr. 18 Jongens, 100m vrije slag Junioren 2
20-3-2011 - 13:18 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Sven Hubregtse De Kempvis	1:00.62 9702057		1:02.54
2.	Pascal Nuijten ZV Westland Dijkglas	59.72 9701353		1:02.84
3.	Mike Hoek De Duck	1:02.12 9702229		1:03.77
4.	Ian Minnigh Van Vliet Barracuda	1:01.76 9702737		1:03.78
5.	Mike Kouwenhoven Wiekslag	1:01.88 9700725		1:04.03
6.	Tim van der Steen ZV Vlaardingen-Schiedam	1:04.73 9702961		1:05.26
7.	Jack Davies Wzk	1:03.13 9704263		1:05.53
8.	Floyd van Hoof Van Vliet Barracuda	1:04.41 9700605		1:07.93
AFGEM	Thomas Verhoeven De Geul	1:05.13 9700311		
AFGEM	Johan Speksnijder Zpb H&I	1:05.92 9700649		

Zuid-Hollands Kampioenschappen 2011
Dordrecht, 20-3-2011

Programmanr. 19 Meisjes, 100m schoolslag Junioren 3
20-3-2011 - 13:20 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:18.19 9700206		1:22.87
2.	Senna Pols	de Zeehond '73	1:20.06 9700012		1:23.33
3.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	1:24.20 9701732		1:27.25
4.	Fenna de Groot	De Kempvis	1:26.67 9701796		1:27.69
5.	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	1:25.09 9700032		1:29.71
6.	Aimee de Werk	Poseidon'56	1:28.88 9701212		1:30.55
7.	Claudia van Galen	ZPCNumansdorp	1:27.78 9700382		1:30.99
8.	Daphne Hulst	D'elft	1:28.44 9703042		1:31.21
NG	Valentýna Foytlova	De Zijl LGB	1:29.45 9703636		
NG	Esmeralda de Zwart	Zpb H&I	1:30.62 9703876		

Programmanr. 20 Jongens, 100m schoolslag Junioren 3
20-3-2011 - 13:22 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Yamiko Steenhoek	Zob'66	1:10.55 9600987		1:13.19
2.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	1:14.79 9602951		1:16.77
3.	Floyd van Duyvenbode	De Kempvis	1:18.32 9600357		1:18.39
4.	Jesse de Win	De Geul	1:14.23 9600191		1:18.67
5.	Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	1:20.23 9600893		1:21.78
6.	Jordi van der Weel	De Kempvis	1:21.70 9600359		1:24.83
7.	Tino Buitendijk	Lac	1:22.54 9601253		1:27.03
8.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	1:21.72 9600553		1:27.37
AFGEM	Boris Spiering	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:21.83 9601681		
NG	Erik van Lopik	Pcg	1:20.52 9603419		

Programmanr. 21 Meisjes, 200m wisselslag Jeugd 1
20-3-2011 - 13:24 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:31.15 9600790				2:33.85
2.	Amber Stienstra	D'elft	2:35.74 9604448				2:39.85
3.	Nicky Deijl	Zob'66	2:36.30 9601360				2:41.57
4.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	2:35.76 9601060				2:41.96
5.	Debby Kraaijeveld	Dwf	2:38.42 9601358				2:42.06
6.	Linda Punt	Poseidon'56	2:45.72 9604842				2:47.65
7.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	2:41.94 9602074				2:48.67
8.	Anne de Heer	Dwf	2:45.74 9602736				2:49.94
AFGEM	Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda	2:47.51 9605226				
NG	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	2:32.86 9603226				

Zuid-Hollands Kampioenschappen 2011
Dordrecht, 20-3-2011

Programmanr. 22 Jongens, 200m wisselslag Junioren 4
20-3-2011 - 13:28 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	2:17.28 9502289	28.70			2:23.16
2.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:20.47 9500803	31.33			2:25.00
3.	Lars Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	2:21.18 9501907	29.09			2:25.40
4.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	2:21.70 9500299	30.30			2:27.42
5.	Sander Asjes	Lac	2:22.55 9503787	31.23			2:28.73
6.	Melvin Prins	de Devel	2:26.02 9500201	31.55			2:30.40
7.	Nick van der Krogt	De Zijl LGB	2:27.23 9501313	32.43			2:34.10
8.	Tim Muller	De Geul	2:23.62 9501019	31.99			2:38.32
AFGEM	Johnno Peters	Wiekslag	2:28.70 9501295				
AFGEM	Cees van der Heide	de Zeehond '73	2:28.46 9503967				

Programmanr. 23 Meisjes, 100m rugslag Jeugd 2
20-3-2011 - 13:32 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Liza Hummel	De Kempvis	1:09.61 9501910	34.79	1:11.69
2.	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	1:09.16 9504364	35.99	1:12.52
3.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1:10.22 9502846	36.00	1:13.04
4.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	1:11.16 9501318	35.65	1:13.59
5.	Rosanne Ligtoet	de Devel	1:12.53 9501212	37.34	1:17.11
6.	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	1:15.10 9502468	36.69	1:17.73
7.	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	1:14.89 9505802	37.68	1:17.95
8.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	1:12.76 9500058	40.81	1:21.56
AFGEM	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:15.36 9501740		
NG	Megan Wainwright	Wzk	1:17.72 9506546		

Programmanr. 24 Jongens, 100m rugslag Jeugd 1
20-3-2011 - 13:34 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Alex Catsburg	KZV de Lansingh	1:04.86 9404753	32.67	1:06.63
2.	Simon Stouten	De Zijl LGB	1:05.52 9400943	33.43	1:08.90
3.	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	1:07.50 9404751	35.15	1:12.41
4.	Nils Vanwezer	Wzk	1:12.83 9405579	36.22	1:14.41
5.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:10.58 9403951	36.89	1:15.91
DIS	Youcef Alili	D'elft	1:12.84 9404879	37.32	1:17.53
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
NG.ZA	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	1:10.62 9403179		
NG.ZA	Nick Out	de Zeehond '73	1:06.28 9400881		
AFGEM	Koen Roobol	Lac	1:14.78 9403209		
AFGEM	Wesley Keur	De Zijl LGB	1:14.04 9405489		

Zuid-Hollands Kampioenschappen 2011
Dordrecht, 20-3-2011

Programmanr. 25 Dames, 100m vlinderslag Senioren 1 en 2
20-3-2011 - 13:36 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	1:03.96	9306344	31.58	1:07.18
2.	Leonie van Noort	De Zijl LGB	1:06.63	9301752	31.46	1:07.79
3.	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas	NT	9402904	32.81	1:10.41
4.	Kris Siegers	Zoetermeer	1:13.77	9306368	33.01	1:12.22
5.	Lisa Deijl	Zob'66	1:11.57	9304108	32.66	1:13.02
6.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	1:11.73	9402712	32.81	1:13.59
7.	Krista Kostwinder	De Kempvis	1:11.88	9401058	33.55	1:15.34
NG.ZA	Ivana Lingen	Zoetermeer	1:11.34	9305020		
AFGEM	Emma Siemensma	De Zijl LGB	1:14.64	9402716		
AFGEM	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh	1:15.81	9400542		

Programmanr. 26 Jongens, 100m vlinderslag Jeugd 2
20-3-2011 - 13:38 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	58.48	9300225	27.71	59.77
2.	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	03.00	9302983	29.38	1:03.00
3.	Jasper de Win	De Geul	1:01.97	9301293	29.21	1:04.49
4.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1:04.23	9304001	30.22	1:06.82
AFGEM	Walter Troost	Zob'66	1:09.36	9302347		
AFGEM	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	1:01.73	9300615		

Programmanr. 27 Dames, 200m wisselslag Senioren
20-3-2011 - 13:40 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Petra de Groot	Van Vliet Barracuda	2:28.45	8701420	31.73			2:33.72
2.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	2:33.85	8101290	34.36			2:35.90
3.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:32.68	8301630	34.06			2:36.25
4.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	2:31.75	9202144	31.91			2:36.67
5.	Nina Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	2:33.75	8901196	33.16			2:39.14
6.	Renate Elvers	Zpb H&l	2:39.91	9105194	34.75			2:45.76
7.	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&P	2:37.67	8902680	35.22			2:47.50
8.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	2:39.80	8801932	35.51			2:49.05
AFGEM	Wendy de Bruin	Zob'66	2:40.84	9206320				
AFGEM	Debby den Besten	ZV Westland Dijkglas	2:43.60	9207520				

Programmanr. 28 Heren, 200m wisselslag Senioren 1 en ouder
20-3-2011 - 13:44 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:13.69	9200519	29.98			2:17.78
2.	Nol van Thull	Zob'66	2:21.54	8001513	29.81			2:27.19
3.	Alex Vermeulen	Wzk	2:21.65	8905811	31.75			2:27.60
4.	Erik Simons	Wzk	2:19.99	8902845	32.51			2:28.63
5.	Rutger Dalm	de Devel	2:27.11	9005561	32.56			2:31.66
6.	Jelle Versteeg	Lac	2:32.11	9105219	29.21			2:32.70
NG.ZA	Niels Meijer	Zob'66	2:27.65	9203549				
NG	Alessandro Calvi	Wzk	2:33.98	9206855				

Zuid-Hollands Kampioenschappen 2011
Dordrecht, 20-3-2011

Programmanr. 28, Heren, 200m wisselslag, Senioren 1 en ouder

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
NG	Bart Drechsel	Wzk	2:27.72	8604135			
NG	Ruben Stolk	Zob'66	2:33.70	9005665			

Programmanr. 29
20-3-2011 - 13:48

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Romy de Laat	Wiekslag	1:19.29	9900902	39.23 1:22.27
2.	Anouk van Weelden	Pcg	1:21.33	9902828	40.09 1:23.30
3.	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	1:21.52	9902930	40.82 1:24.34
4.	Floor Eggermont	Poseidon'56	1:22.12	9900998	41.52 1:25.11
5.	Tessa de Koning	ZV Westland Dijkglas	1:26.58	9903482	43.03 1:28.39
6.	Evi Mijster	Dwf	1:28.54	9900450	42.38 1:28.78
7.	Saskia Koolen	Zhm	1:26.40	9900456	43.97 1:29.14
8.	Chémène de Klein	Dwf	1:28.53	9900448	44.18 1:30.37
AFGEM	Rianne Bresser	Poseidon'56	1:30.89	9900690	
AFGEM	Merel Punt	Poseidon'56	1:29.95	9904780	

Programmanr. 30
20-3-2011 - 13:50

Jongens, 100m rugslag

Junioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Remco van Velzen	de Zeehond '73	1:09.48	9800011	34.19 1:10.73
2.	Jort Stienstra	D'elft	1:15.72	9802299	36.15 1:13.83
3.	L. van der Klooster	Zpb H&I	1:17.04	9801361	38.09 1:17.35
4.	Max Muller	De Geul	1:17.92	9800347	37.58 1:18.14
5.	Ben Muller	De Geul	1:17.47	9801281	37.55 1:19.64
6.	Frank Paardekooper	Zoetermeer	1:20.66	9803793	39.06 1:22.46
7.	Elliot Falces	Des	1:16.31	9802713	40.03 1:23.01
8.	Alex Boer	ZC Ooievaar (SG)	1:21.96	9804521	43.59 1:27.41
AFGEM	Willem Zorg	Van Vliet Barracuda	1:27.32	9803235	
NG	Thieme Altena	Zpb H&I	1:32.20	9803147	

Programmanr. 31
20-3-2011 - 13:52

Meisjes, 100m vlinderslag

Junioren 2
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Nilce Mendes Barbosa	Lac	1:15.35	9800214	34.63 1:14.93
2.	Brighid van Uffelen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:17.37	9800310	36.15 1:17.23
3.	Valerie van Roon	D'elft	1:17.75	9802326	35.40 1:17.83
4.	Sabrina de Graaf	De Geul	1:20.67	9801082	36.00 1:18.48
5.	Raiesha Sardar	ZC Ooievaar (SG)	1:18.51	9800604	36.62 1:19.05
6.	Cheyenne Visser	Wiekslag	1:22.85	9802318	35.80 1:20.99
7.	Yancey Bouman	Zoetermeer	1:22.95	9801924	37.18 1:22.14
8.	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	1:21.50	9800658	38.12 1:25.86
AFGEM	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:19.93	9801818	
AFGEM	Marja Esmeijer	Zoetermeer	1:22.97	9800776	

Zuid-Hollands Kampioenschappen 2011
Dordrecht, 20-3-2011

Programmanr. 32 Jongens, 100m vlinderslag Junioren 2
20-3-2011 - 13:55 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Mohamed Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	1:13.50	9703997	33.95	1:12.33
2.	Tim van der Steen	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:12.37	9702961	34.30	1:12.58
3.	Sven Hubregtse	De Kempvis	1:17.37	9702057	33.45	1:13.37
4.	Jeroen Bestebreur	ZPCNumansdorp	1:16.66	9702181	32.99	1:13.52
5.	Patrick Wyrdeман	ZC Ooievaar (SG)	1:18.06	9702475	34.81	1:16.45
6.	Thomas Verhoeven	De Geul	1:18.68	9700311	33.64	1:19.51
7.	Mike Hoek	De Duck	1:17.80	9702229	34.62	1:21.09
8.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	1:15.30	9700725	33.66	1:21.11
AFGEM	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1:19.50	9703207		
AFGEM	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	1:19.14	9702737		

Programmanr. 33 Meisjes, 200m wisselslag Junioren 3
20-3-2011 - 13:57 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Joelle Geerts	Poseidon'56	2:33.40	9700206	35.53			2:41.77
2.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:38.34	9703192	36.31			2:43.79
3.	Melissa Weber	De Zijl LGB	2:49.76	9705316	36.91			2:46.85
4.	Fenna de Groot	De Kempvis	2:46.79	9701796	38.07			2:46.97
5.	Senna Pols	de Zeehond '73	2:47.97	9700012	39.14			2:51.30
6.	Aimee de Werk	Poseidon'56	2:49.49	9701212	36.41			2:54.15
7.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	2:49.89	9701732	37.82			2:57.00
8.	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	2:50.67	9700032	40.99			3:11.43
AFGEM	Eline van Krimpen	Widex Gzc Donk	2:51.80	9704226				
AFGEM	Daphne Hulst	D'elft	2:51.46	9703042				

Programmanr. 34 Jongens, 200m wisselslag Junioren 3
20-3-2011 - 14:01 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Yamiko Steenhoek	Zob'66	2:20.71	9600987	29.94			2:26.26
2.	Floyd van Duyvenbode	De Kempvis	2:30.87	9600357	31.39			2:30.53
3.	Jesse de Win	De Geul	2:22.49	9600191	32.50			2:32.47
4.	Jordi van der Weel	De Kempvis	2:35.17	9600359	33.06			2:36.55
5.	Ruben van Erk	Wiekslag	2:30.85	9604379				2:37.76
6.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	2:35.39	9602951	34.55			2:39.88
7.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	2:34.27	9600553	33.28			2:40.39
8.	Tino Buitendijk	Lac	2:36.65	9601253	35.88			2:54.88
AFGEM	Armand Heyder	ZV Westland Dijkglas	2:42.28	9603221				
NG	Erik van Lopik	Pcg	2:26.75	9603419				

Zuid-Hollands Kampioenschappen 2011
Dordrecht, 20-3-2011

Programmanr. 35 Meisjes, 100m vrije slag Jeugd 1
Resultaten
20-3-2011 - 14:05

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	59.87 9600174	31.09	1:01.95
2.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:01.92 9600790	30.82	1:02.59
3.	Amber Stienstra	D'elft	1:00.84 9604448	30.82	1:03.73
4.	Linda Punt	Poseidon'56	1:04.09 9604842	30.78	1:04.99
5.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1:03.09 9601060	31.54	1:06.94
6.	Debby Kraaijeveld	Dwf	1:04.67 9601358	32.47	1:07.07
7.	Anne de Heer	Dwf	1:05.13 9602736	31.69	1:07.14
8.	Nicky Deijl	Zob'66	1:05.81 9601360	32.58	1:09.47
AFGEM	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1:06.02 9602074		
NG	Anouk van der Vlies	Zoetermeer	1:04.08 9603226		

Programmanr. 36 Jongens, 100m vrije slag Junioren 4
Resultaten
20-3-2011 - 14:07

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	53.37 9502289	27.46	56.19
2.	Lars Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	56.05 9501907	27.61	58.19
3.	Cees van der Heide	de Zeehond '73	56.99 9503967	28.42	58.80
4.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	56.02 9500803	28.91	58.91
5.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	56.35 9500299	28.47	58.97
6.	Nour Al-Nahas	ZV Westland Dijkglas	57.87 9505421	28.23	59.67
7.	Sander Asjes	Lac	57.82 9503787	28.63	59.84
8.	Tim Muller	De Geul	56.82 9501019	28.50	1:00.24
AFGEM	Melvin Prins	de Devel	59.66 9500201		
AFGEM	Johnno Peters	Wiekslag	58.00 9501295		

Programmanr. 37 Meisjes, 100m schoolslag Jeugd 2
Resultaten
20-3-2011 - 14:09

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Iris Voogt	ZV Westland Dijkglas	1:18.55 9504364	39.09	1:21.63
2.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	1:20.26 9500058	39.83	1:22.72
3.	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	1:19.89 9502468	39.18	1:23.15
4.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	21.73 9501740	39.59	1:24.67
5.	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	1:21.70 9505802	40.83	1:27.10
6.	Liza Hummel	De Kempvis	1:24.71 9501910	40.90	1:27.11
7.	Roos Ketting	Zob'66	1:24.25 9505576	40.18	1:27.15
8.	Ilse Hoogendijk	D'elft	1:26.31 9506038	41.72	1:30.52
AFGEM	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1:29.65 9502846		
NG	Megan Wainwright	Wzk	1:25.23 9506546		

Zuid-Hollands Kampioenschappen 2011
Dordrecht, 20-3-2011

Programmanr. 38 Jongens, 100m schoolslag Jeugd 1
20-3-2011 - 14:11 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Max Spiering	ZV Vlaardingen-Schiedam	1:07.22	9402131	33.44	1:11.59
2.	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	1:11.20	9404797	32.94	1:11.68
3.	Alex Catsburg	KZV de Lansingh	1:09.41	9404753	34.72	1:13.11
4.	Rick de Waard	de Zeehond '73	1:09.52	9401095	34.31	1:14.01
5.	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	18.38	9404237	38.29	1:21.27
6.	Nils Vanwezer	Wzk	1:22.36	9405579	40.55	1:29.46
DIS	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	1:23.69	9403179	38.13	1:23.90
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt.</i>					
DIS	Youcef Alili	D'elft	1:24.12	9404879	40.88	1:28.25
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
AFGEM	Simon Stouten	De Zijl LGB	1:25.36	9400943		
AFGEM	Martijn van den Hul	Lac	1:25.30	9404981		

Programmanr. 39 Dames, 200m wisselslag Senioren 1 en 2
20-3-2011 - 14:13 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Leonie van Noort	De Zijl LGB	2:25.73	9301752	31.59			2:28.95
2.	Kris Siegers	Zoetermeer	2:34.16	9306368	33.32			2:37.43
3.	Lisa Deijl	Zob'66	2:31.01	9304108	35.29			2:38.32
4.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	2:34.68	9402712	34.26			2:38.91
5.	Linda van der Hout	ZV Westland Dijkglas	2:35.35	9300344	33.66			2:42.42
6.	Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	2:36.80	9305334	37.35			2:45.88
7.	Krista Kostwinder	De Kempvis	2:39.01	9401058	34.98			2:46.21
AFGEM	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh	2:44.81	9400542				
AFGEM	Emma Siemensma	De Zijl LGB	2:43.70	9402716				
NG	Ivana Lingen	Zoetermeer	2:34.67	9305020				

Programmanr. 40 Jongens, 200m wisselslag Jeugd 2
20-3-2011 - 14:17 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:09.62	9300773	29.12			2:15.74
2.	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:12.73	9301763	28.51			2:15.94
3.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	2:17.79	9300225	28.60			2:24.56
4.	Jasper de Win	De Geul	2:20.07	9301293	29.70			2:29.74
5.	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	24.39	9302983	29.84			2:30.09
6.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2:22.88	9304001	30.82			2:31.01
AFGEM	Walter Troost	Zob'66	2:29.34	9302347				
AFGEM	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	2:19.28	9300615				

Zuid-Hollands Kampioenschappen 2011
Dordrecht, 20-3-2011

Programmanr. 41
20-3-2011 - 14:20

Dames, 100m vrije slag

Senioren
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Petra de Groot	Van Vliet Barracuda	59.21	8701420	29.98	1:01.18
2.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1:01.91	8101290	31.31	1:03.87
3.	Renate Elvers	Zpb H&I	1:04.10	9105194	31.51	1:04.24
4.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	1:01.42	9202144	30.91	1:04.63
5.	Nina Ferreira	ZC Ooievaar (SG)	1:03.37	8901196	31.61	1:05.99
6.	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	02.45	8902680	32.21	1:06.55
7.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	1:04.33	8801932	32.81	1:06.86
8.	Wendy de Bruin	Zob'66	1:05.28	9206320	32.05	1:07.23
AFGEM	Linda Hoogendam	D'elft	1:05.63	8300892		
AFGEM	Solé van Leenen	Zob'66	1:05.87	9104354		

Programmanr. 42
20-3-2011 - 14:22

Heren, 100m vrije slag

Senioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Nol van Thull	Zob'66	53.17	8001513	27.82	56.54
2.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	56.08	9200519	27.90	57.26
3.	Ivan van Omme	De Geul	55.27	8201263	27.89	57.33
4.	Erik Wegman	De Kempvis	53.99	9201465	27.22	57.56
5.	Jelle Versteeg	Lac	57.08	9105219	28.14	58.94
6.	Erik Simons	Wzk	54.57	8902845	28.71	58.96
7.	Rutger Dalm	de Devel	56.81	9005561	28.80	59.02
8.	Haico Weijers	ZPCNumansdorp	56.46	8803759	29.16	1:01.81
AFGEM	Alex Vermeulen	Wzk	58.39	8905811		
NG	Bart Drechsel	Wzk	56.32	8604135		