

LAC 3-2  
Gouda, 13.2.2011

Programmanr. 1  
13-2-2011 - 16:30

Heren, 400m wisselslag

Junioren 3 en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Stefan Verheul			Hoogenboom Tours BZ&PC	5:10.36	9302983	<b>5:07.07</b>
	50m: 30.32	100m: 1:06.64	400m: 5:07.07				
2.	Bart van der Zwaan			Hoogenboom Tours BZ&PC	5:11.09	9005149	<b>5:15.58</b>
	50m: 33.22	100m: 1:14.63	400m: 5:15.58				
3.	Thommy Nickel			Van Vliet Barracuda	5:22.57	8401627	<b>5:17.45</b>
	50m: 33.61	100m: 1:11.76	400m: 5:17.45				
4.	Jos Beeuwkes			Hoogenboom Tours BZ&PC	5:23.92	9202737	<b>5:21.41</b>
	50m: 32.65	100m: 1:10.41	400m: 5:21.41				
5.	Edgar van Oosten			Van Vliet Barracuda	5:30.78	9104545	<b>5:30.81</b> FJ 1
	50m: 34.64	100m: 1:17.73	400m: 5:30.81				
6.	Paul van Grol			WIDEX GZC DONK	5:41.28	9602951	<b>5:30.81</b> FJ 2
	50m: 36.77	100m: 1:19.41	400m: 5:30.81				
7.	Emiel Ghali			Van Vliet Barracuda	5:21.40	8701019	<b>5:36.15</b>
	50m: 32.70	100m: 1:12.20	400m: 5:36.15				
8.	Silvan de Waart			WIDEX GZC DONK	5:32.28	9205345	<b>5:46.49</b>
	50m: 36.19	100m: 1:20.72	400m: 5:46.49				
9.	Mark Slagmolen			Van Vliet Barracuda	6:08.40	9302277	<b>6:02.44</b>
	50m: 39.30	100m: 1:29.64	400m: 6:02.44				
DIS	Remco Oskam			WIDEX GZC DONK	5:38.44	9205583	<b>5:48.45</b>
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>						
	50m: 32.37	100m: 1:13.67	400m: 5:48.45				
AFGEM	Emiel van Beusekom			Van Vliet Barracuda	5:24.65	9403951	

Programmanr. 2  
13-2-2011 - 16:43

Dames, 400m wisselslag

Jeugd 1 en ouder  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Marijke Kommers			Van Vliet Barracuda	5:29.51	9305334	<b>5:38.76</b>
	50m: 38.16	100m: 1:23.82	400m: 5:38.76				
2.	Linda Janssen			Van Vliet Barracuda	5:51.89	8802088	<b>5:42.54</b>
	50m: 37.22	100m: 1:20.20	400m: 5:42.54				
3.	Esther Versteeg			Van Vliet Barracuda	5:57.69	8302112	<b>5:48.26</b>
	50m: 35.26	100m: 1:17.70	400m: 5:48.26				
4.	Marsha den Besten			Hoogenboom Tours BZ&PC	5:58.12	9601574	<b>6:17.44</b>
	50m: 36.84	100m: 1:24.13	400m: 6:17.44				
5.	Alma Janssen			Van Vliet Barracuda	6:14.46	9401078	<b>6:22.86</b>
	50m: 39.04	100m: 1:23.30	400m: 6:22.86				
6.	Marieke van Bergen van der Grijp			Van Vliet Barracuda	6:09.54	9504858	<b>6:27.07</b>
	50m: 38.86	100m: 1:28.07	400m: 6:27.07				
7.	Kyra de Lange			WIDEX GZC DONK	6:43.06	9502210	<b>6:44.31</b>
	50m: 47.02	100m: 1:44.61	400m: 6:44.31				
DIS	Renate Oskam			WIDEX GZC DONK	6:28.54	9405036	<b>6:27.57</b>
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>						
	50m: 42.61	100m: 1:39.65	400m: 6:27.57				
AFGEM	Chantal van der Zwaan			Hoogenboom Tours BZ&PC	5:48.10	9302084	
AFGEM	Liliana Jannink			Van Vliet Barracuda	NT	9602638	

LAC 3-2  
Gouda, 13.2.2011

Programmanr. 3 Jongens, 400m vrije slag Minioren 3 en 4  
13-2-2011 - 16:57 Resultaten

Rang In.tijd Tijd  
Programmanr. 4 Meisjes, 400m vrije slag Minioren 3 en 4  
13-2-2011 - 16:57 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Anniek de Ruiter 50m: 41.42 100m: 1:31.13	WIDEX GZC DONK 200m: 3:19.26 400m: 6:55.20	6:47.07 0101224 <b>6:55.20</b>
2. Nicole van Jaarsveld 50m: 46.14 100m: 1:40.01	Hoogenboom Tours BZ&PC 200m: 3:31.17 400m: 7:11.93	7:21.73 0102254 <b>7:11.93</b>

Programmanr. 5 Jongens, 800m vrije slag Minioren 5 en 6  
13-2-2011 - 17:06 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Roan van 't Hoog 50m: 41.45 100m: 1:27.89	Hoogenboom Tours BZ&PC 200m: 3:02.89 400m: 6:16.02 800m: 12:42.48	13:13.83 0000741 <b>12:42.48</b>
2. Sander van Jaarsveld 50m: 43.14 100m: 1:30.74	Hoogenboom Tours BZ&PC 200m: 3:08.02 400m: 6:27.54 800m: 13:06.83	13:15.61 9900877 <b>13:06.83</b>
3. Ian Terlouw 50m: 45.23 100m: 1:34.73	Hoogenboom Tours BZ&PC 200m: 3:17.20 400m: 6:43.70 800m: 13:31.64	13:28.03 0002345 <b>13:31.64</b>

Programmanr. 6 Meisjes, 800m vrije slag Minioren 5 en Junioren 1  
13-2-2011 - 17:20 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Iris van Berkel 50m: 43.89 100m: 1:32.99	Van Vliet Barracuda 200m: 3:14.29 400m: 6:44.44 800m: 13:40.02	13:48.70 0000476 <b>13:40.02</b>
2. Tes Schouten 50m: 44.71 100m: 1:35.58	Hoogenboom Tours BZ&PC 150m: 3:21.94 400m: 6:52.35 800m: 13:48.85	14:33.77 0003120 <b>13:48.85</b>
3. Soraya Kuipers 50m: 42.51 100m: 1:30.09	Van Vliet Barracuda 200m: 3:11.09 400m: 6:43.80 800m: 13:49.07	14:21.36 9903068 <b>13:49.07</b>
4. Maaike Koedoot 50m: 43.13 100m: 1:31.11	Van Vliet Barracuda 200m: 3:14.87 400m: 6:50.19 800m: 14:06.13	14:04.01 9901696 <b>14:06.13</b>
5. Mandy Bakker 50m: 46.08 100m: 1:38.26	Hoogenboom Tours BZ&PC 150m: 3:30.48 400m: 7:21.04 800m: 14:55.35	14:48.57 0003118 <b>14:55.35</b>
6. Jente Bouwma 50m: 45.26 100m: 1:39.41	WIDEX GZC DONK 150m: 3:32.64 400m: 7:26.36 800m: 15:29.48	14:52.68 0003230 <b>15:29.48</b>
7. Sanne van den Brink 50m: 49.52 100m: 1:49.60	Van Vliet Barracuda 200m: 3:57.31 400m: 8:19.89 800m: 16:53.39	17:14.64 0003190 <b>16:53.39</b>

LAC 3-2  
Gouda, 13.2.2011

Programmanr. 7  
13-2-2011 - 17:54

Jongens, 1500m vrije slag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

Rang					In.tijd			Tijd				
1.	Roel van Grol			WIDEX GZC DONK	23:22.17	9802277		<b>22:22.92</b>				
	50m:	38.42	100m:	1:21.54	200m:	2:49.04	400m:	5:49.54	800m:	11:52.86	1500m:	22:22.92
2.	Romano Groeneveld			Hoogenboom Tours BZ&PC	25:15.64	9801607		<b>23:37.13</b>				
	50m:	41.31	100m:	1:26.36	200m:	2:59.11	400m:	6:08.64	800m:	12:31.86	1500m:	23:37.13
3.	Kevin Slagmolen			Van Vliet Barracuda	24:52.87	9700291		<b>24:21.09</b>				
	50m:	39.80	100m:	1:25.22	200m:	3:01.51	400m:	6:18.11	800m:	12:54.41	1500m:	24:21.09
AFGEM	Jeroen Elzer			Hoogenboom Tours BZ&PC	26:15.60	9801611						

Programmanr. 8  
13-2-2011 - 18:21

Meisjes, 1500m vrije slag

Junioren 2 en 3  
Resultaten

Rang					In.tijd			Tijd				
1.	Annelou de Jong			WIDEX GZC DONK	21:48.08	9701732		<b>21:44.96</b>				
	50m:	35.10	100m:	1:15.60	200m:	2:41.52	400m:	5:37.02	800m:	11:30.32	1500m:	21:44.96
2.	Desiree de Koster			Van Vliet Barracuda	NT	9700494		<b>23:36.32</b>				
	50m:	41.12	100m:	1:26.27	200m:	2:58.80	400m:	6:09.90	800m:	12:35.02	1500m:	23:36.32
3.	Marsha van den Heuvel			WIDEX GZC DONK	NT	9801154		<b>23:37.48</b>				
	50m:	41.11	100m:	1:25.38	200m:	2:59.29	400m:	6:07.33	800m:	12:28.91	1500m:	23:37.48
4.	Eileen Duits			WIDEX GZC DONK	NT	9800842		<b>25:02.78</b>				
	50m:	44.83	100m:	1:34.56	200m:	3:18.69	400m:	6:45.47	800m:	13:32.11	1500m:	25:02.78
5.	Hannah Dixon			WIDEX GZC DONK	NT	9803432		<b>26:50.20</b>				
	50m:	44.54	100m:	1:33.54	200m:	3:18.26	400m:	6:52.67	800m:	14:05.26	1500m:	26:50.20
6.	Tamara van den Brink			Van Vliet Barracuda	NT	9804182		<b>27:38.86</b>				
	50m:	43.95	100m:	1:36.23	200m:	3:23.95	400m:	7:04.23	800m:	14:33.95	1500m:	27:38.86
AFGEM	Anne Petersen			Van Vliet Barracuda	22:39.36	9700454						