

LAC 3-1
Gouda, 23.1.2011

Programmanr. 1
23-1-2011 - 16:30

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 5 en Junioren 1
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Soraya Kuipers			3:23.82	9903068	3:11.88
	50m: 43.06	200m: 3:11.88				
2.	Maaïke Koedoot			3:30.60	9901696	3:17.80
	50m: 43.73	200m: 3:17.80				
3.	Nicoline Schol			3:30.16	0003600	3:20.49
	50m: 48.00	200m: 3:20.49				
4.	Tes Schouten			3:34.36	0003120	3:24.45
	50m: 47.20	200m: 3:24.45				
5.	Femke Turkenburg			3:37.67	9902346	3:29.86
	50m: 48.09	200m: 3:29.86				
6.	Mandy Bakker			3:41.62	0003118	3:30.94
	50m: 55.44	200m: 3:30.94				
7.	Iris van Berkel			3:30.86	0000476	3:32.60
	50m: 52.28	200m: 3:32.60				
8.	Merle de Lange			3:40.11	9900990	3:34.14
	50m: 47.64	200m: 3:34.14				
9.	Jente Bouwma			3:58.82	0003230	3:40.22
	50m: 50.04	200m: 3:40.22				
10.	Sanne van den Brink			4:11.92	0003190	3:58.95
	50m: 1:00.45	200m: 3:58.95				
AFGEM	Angela den Boer			3:49.86	0003122	

Programmanr. 2
23-1-2011 - 16:39

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Roan van 't Hoog			3:23.44	0000741	3:08.58
	50m: 44.38	200m: 3:08.58				
2.	Sander van Jaarsveld			3:26.55	9900877	3:10.12
	50m: 49.28	200m: 3:10.12				
3.	Ian Terlouw			3:33.76	0002345	3:21.20
	50m: 49.61	200m: 3:21.20				
4.	Jeroen Bakker			3:34.99	0001731	3:21.95
	50m: 46.26	200m: 3:21.95				
5.	Duncan van Haaren			3:39.19	0000681	3:31.77
	50m: 51.64	200m: 3:31.77				
AFGEM	Jurgen Zimmerman			NT	9903267	

LAC 3-1
Gouda, 23.1.2011

Programmanr. 3 Meisjes, 200m wisselslag Minioren 3 en 4
23-1-2011 - 16:44 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Anniek de Ruiter			NT	0101224	3:28.21
	50m: 47.93	200m: 3:28.21	Widex Gzc Donk			
2.	Nicole van Jaarsveld			NT	0102254	3:37.87
	50m: 52.04	200m: 3:37.87	Hoogenboom Tours BZ&PC			

Programmanr. 4 Jongens, 200m wisselslag Minioren 3 en 4
23-1-2011 - 16:47 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
------	--	--	--	---------	--	------

Programmanr. 5 Meisjes, 400m wisselslag Junioren 2 en 3
23-1-2011 - 16:47 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Anne Petersen			6:34.29	9700454	6:25.46
	50m: 44.07	100m: 1:36.56	400m: 6:25.46			
2.	Desiree de Koster			6:59.71	9700494	6:45.01
	50m: 45.64	100m: 1:42.32	400m: 6:45.01			
3.	Eileen Duits			6:45.20	9800842	6:45.09
	50m: 47.09	100m: 1:46.37	400m: 6:45.09			
4.	Chantal Visser			NT	9704386	7:03.11
	50m: 46.07	100m: 1:46.64	400m: 7:03.11			
5.	Hannah Dixon			7:05.10	9803432	7:15.34
	50m: 47.26	100m: 1:43.35	400m: 7:15.34			
DIS	Tamara van den Brink			7:42.00	9804182	7:31.39
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					
	50m: 52.77	100m: 2:01.23	400m: 7:31.39			

Programmanr. 6 Jongens, 400m wisselslag Junioren 1 en 2
23-1-2011 - 16:56 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Owen van Krimpen			5:14.75	9700217	5:03.22
	50m: 29.67	100m: 1:05.48	400m: 5:03.22			
2.	Roel van Grol			NT	9802277	6:40.76
	50m: 44.67	100m: 1:38.29	400m: 6:40.76			
3.	Romano Groeneveld			NT	9801607	6:42.57
	50m: 45.12	100m: 1:38.88	400m: 6:42.57			
4.	Kevin Slagmolen			7:12.69	9700291	7:03.88
	50m: 45.88	100m: 1:43.10	400m: 7:03.88			
5.	Ids de Klerk			NT	9803237	7:19.84
	50m: 49.00	100m: 1:49.23	400m: 7:19.84			
DIS	Jeroen Elzer			NT	9801611	7:03.71
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht., SK</i>					
	50m: 43.84	100m: 1:41.71	400m: 7:03.71			
DIS	Scott Scheerder			NT	9801609	7:25.67
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					
	50m: 53.80	100m: 1:59.09	400m: 7:25.67			

LAC 3-1
Gouda, 23.1.2011

Programmanr. 6, Jongens, 400m wisselslag, Junioren 1 en 2

Rang	In.tijd	Tijd
AFGEM Justin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	NT 9702007

Programmanr. 7
23-1-2011 - 17:10

Dames, 2000m vrije slag

Jeugd 1 en ouder
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Marijke Kommers 50m: 34.49 200m: 2:30.82 800m: 10:24.18 2000m: 26:29.32 100m: 1:12.58 400m: 5:08.43 1500m: 19:50.46	Van Vliet Barracuda 26:41.54	9305334 26:29.32
2. Saskia Kommers 50m: 34.32 200m: 2:31.76 800m: 10:36.82 2000m: 26:45.02 100m: 1:12.42 400m: 5:13.86 1500m: 20:07.64	Van Vliet Barracuda 27:26.06	9502846 26:45.02
3. Linda Janssen 50m: 37.24 200m: 2:39.00 800m: 11:05.65 2000m: 27:53.90 100m: 1:17.45 400m: 5:25.76 1500m: 20:59.26	Van Vliet Barracuda 27:51.41	8802088 27:53.90
4. Marieke van Bergen van der Grijp 50m: 37.42 200m: 2:45.04 800m: 11:31.92 2000m: 29:46.64 100m: 1:19.16 400m: 5:39.36 1500m: 22:09.10	Van Vliet Barracuda 30:38.25	9504858 29:46.64
5. Kyra de Lange 50m: 37.98 200m: 2:50.64 800m: 12:00.12 2000m: 30:51.31 100m: 1:21.45 400m: 5:50.92 1500m: 23:06.58	Widex Gzc Donk 30:44.13	9502210 30:51.31
6. Valery Visser 50m: 38.08 200m: 2:50.20 800m: 12:11.94 2000m: 31:02.41 100m: 1:20.61 400m: 5:54.95 1500m: 23:17.23	Hoogenboom Tours BZ&PC NT	9504710 31:02.41

Programmanr. 8
23-1-2011 - 17:41

Heren, 2000m vrije slag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Silvan de Waart 50m: 30.70 200m: 2:22.03 800m: 10:10.29 2000m: 25:50.39 100m: 1:06.32 400m: 4:58.20 1500m: 19:19.03	Widex Gzc Donk 26:01.61	9205345 25:50.39
2. Emiel van Beusekom 50m: 32.36 200m: 2:24.36 800m: 10:18.16 2000m: 26:02.64 100m: 1:08.82 400m: 5:01.80 1500m: 19:34.48	Van Vliet Barracuda 26:32.41	9403951 26:02.64
3. Paul van Grol 50m: 35.14 200m: 2:34.92 800m: 10:37.42 2000m: 26:30.18 100m: 1:15.11 400m: 5:15.51 1500m: 19:55.84	Widex Gzc Donk NT	9602951 26:30.18
4. Edgar van Oosten 50m: 32.94 200m: 2:27.12 800m: 10:24.94 2000m: 26:32.14 100m: 1:09.87 400m: 5:05.13 1500m: 19:51.38	Van Vliet Barracuda NT	9104545 26:32.14
5. Mark van den Hondel 50m: 33.76 200m: 2:34.00 800m: 10:57.45 2000m: 27:55.00 100m: 1:12.57 400m: 5:18.64 1500m: 20:55.86	Widex Gzc Donk 30:02.62	9201805 27:55.00
6. Mark Slagmolen 50m: 32.62 200m: 2:32.91 800m: 11:01.79 2000m: 28:11.11 100m: 1:11.32 400m: 5:20.69 1500m: 20:56.44	Van Vliet Barracuda 29:46.76	9302277 28:11.11
AFGEM Remco Lopez	Van Vliet Barracuda	NT 9406429