

# LAC periode 1 wedstrijd 1 en 2



## Progr. nr. 1 200m Wisselslag m. min. 5 / jun. 1

				50m	Eindtijd	
1	Soraya Kuipers	Barracuda	3.28.18 99-03068	0.49.52	<b>3.32.53</b>	I
2	Iris van Berkel	Barracuda	3.40.40 00-00476	0.53.84	<b>3.32.88</b>	II
3	Maaïke Koedoot	Barracuda	3.32.77 99-01696	0.50.32	<b>3.35.80</b>	III
4	Femke Turkenburg	Hoogenboom Tours B	3.51.81 99-02346	0.50.29	<b>3.37.67</b>	
5	Tes Schouten	Hoogenboom Tours B	3.56.95 00-03120	0.50.36	<b>3.37.90</b>	
6	Merle de Lange	GZC DONK	4.25.74 99-00990	0.52.12	<b>3.55.18</b>	
7	Jente Bouwma	GZC DONK	4.02.93 00-03230	0.56.60	<b>3.58.82</b>	
8	Sanne van den Brink	Barracuda	4.23.60 00-03190	1.07.14	<b>4.26.80</b>	
-	Mandy Bakker	Hoogenboom Tours B	3.58.70 00-03118	1.00.95	<b>3.57.02</b>	RD
-	Laila Kuipers	Hoogenboom Tours B	00-03124		<b>afg.</b>	
-	Nicoline Schol	Hoogenboom Tours B	3.30.16 00-03600		<b>afg.</b>	
-	Isabelle den Hartog	Barracuda	3.21.82 00-02698		<b>afg.</b>	

**RD** : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

## Progr. nr. 2 200m Wisselslag j. minioren 5 / 6

				50m	Eindtijd	
1	Roan van 't Hoog	Hoogenboom Tours B	3.27.11 00-00741	0.47.02	<b>3.25.32</b>	I
2	Sander van Jaarsveld	Hoogenboom Tours B	3.34.00 99-00877	0.57.31	<b>3.33.40</b>	II
3	Jeroen Bakker	Hoogenboom Tours B	00-01731	0.50.57	<b>3.34.99</b>	III
4	Ian Terlouw	Hoogenboom Tours B	00-02345	0.58.42	<b>3.42.20</b>	
-	Duncan van Haaren	GZC DONK	3.55.29 00-00681	0.55.67	<b>3.39.73</b>	SK

**SK** : Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

## Progr. nr. 3 200m Wisselslag m. junioren 2 en eerder

				50m	Eindtijd	
1	Marijke Kommers	Barracuda	2.40.37 93-05334	0.36.54	<b>2.36.80</b>	I
2	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours B	2.36.45 95-01740	0.33.33	<b>2.39.95</b>	II
3	Linda Janssen	Barracuda	2.42.80 88-02088	0.35.74	<b>2.40.92</b>	III
4	Saskia Kommers	Barracuda	2.41.98 95-02846	0.39.29	<b>2.45.22</b>	
5	Melissa van der Heijden	Barracuda	2.56.54 96-05526	0.36.00	<b>2.47.51</b>	
6	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours B	2.49.39 96-01574	0.36.93	<b>2.48.44</b>	
7	Giulia Rolloos	Barracuda	2.51.33 95-00946	0.36.80	<b>2.51.54</b>	
8	Annelou de Jong	GZC DONK	3.01.40 97-01732	0.37.48	<b>2.52.76</b>	
9	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours B	2.41.41 93-02084	0.36.20	<b>2.53.61</b>	
10	Alma Janssen	Barracuda	2.53.55 94-01078	0.40.30	<b>2.56.18</b>	
11	Nicole den Boer	Hoogenboom Tours B	3.00.22 96-01890	0.42.55	<b>2.59.79</b>	
12	Renate Oskam	GZC DONK	3.07.09 94-05036	0.41.76	<b>3.02.42</b>	
13	Liliana Jannink	Barracuda	3.10.35 96-02638	0.41.68	<b>3.03.06</b>	
14	Anne Petersen	Barracuda	3.03.90 97-00454	0.44.39	<b>3.04.70</b>	
15	Anne Vergeer	GZC DONK	3.01.32 97-02386	0.42.60	<b>3.11.16</b>	
16	Eileen Duits	GZC DONK	3.14.45 98-00842	0.47.42	<b>3.12.17</b>	
17	Kyra de Lange	GZC DONK	3.11.46 95-02210	0.44.89	<b>3.13.70</b>	
18	Hannah Dixon	GZC DONK	3.11.08 98-03432	0.45.42	<b>3.16.32</b>	
19	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours B	3.14.26 97-02850	0.43.50	<b>3.18.22</b>	
20	Marsha van den Heuvel	GZC DONK	3.32.60 98-01154	0.52.33	<b>3.29.62</b>	
21	Esmée Rolloos	Barracuda	3.36.51 98-00056	0.52.64	<b>3.31.60</b>	
22	Tamara van den Brink	Barracuda	3.44.07 98-04182	0.52.27	<b>3.33.51</b>	
-	Ramona Linting	Hoogenboom Tours B	2.53.02 83-01274		<b>afg.</b>	
-	Merel Barendregt	Barracuda	2.34.94 91-00118		<b>afg.</b>	

# LAC periode 1 wedstrijd 1 en 2



## Progr. nr. 4 200m Wisselslag j. junioren 1 en eerder

					50m	Eindtijd	
1	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours B	2.22.48	89-03605	0.30.14	<b>2.23.37</b>	I
2	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours B	2.24.48	93-02983	0.29.89	<b>2.29.48</b>	II
3	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours B	2.27.90	92-02737	0.31.10	<b>2.33.70</b>	III
4	Edgar van Oosten	Barracuda	2.33.71	91-04545	0.33.60	<b>2.35.07</b>	
5	Emiel Ghali	Barracuda	2.28.06	87-01019	0.31.07	<b>2.35.24</b>	
6	Mark van den Hondel	GZC DONK	2.35.85	92-01805	0.31.10	<b>2.36.10</b>	
7	Remco Lopez	Barracuda		94-06429	0.32.20	<b>2.37.07</b>	
8	Robin van Beusekom	Barracuda	2.40.86	92-05841	0.33.60	<b>2.37.76</b>	
9	Remco Oskam	GZC DONK	2.33.22	92-05583	0.31.76	<b>2.38.53</b>	
10	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours B	2.37.58	94-04237	0.37.16	<b>2.38.76</b>	
11	Silvan de Waart	GZC DONK	2.32.97	92-05345	0.33.20	<b>2.38.83</b>	
12	Paul van Grol	GZC DONK	2.36.37	96-02951	0.36.12	<b>2.39.18</b>	
13	Emiel van Beusekom	Barracuda	2.44.13	94-03951	0.36.32	<b>2.47.07</b>	
14	Mark Slagmolen	Barracuda	2.57.42	93-02277	0.38.30	<b>2.50.30</b>	
15	Jeroen Snel	GZC DONK	2.50.70	96-02653	0.37.74	<b>3.03.06</b>	
16	Maarten Steekelenburg	Barracuda	3.11.27	93-00479	0.39.93	<b>3.06.14</b>	
17	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours B	3.19.63	98-01607	0.47.89	<b>3.16.80</b>	
18	Roel van Grol	GZC DONK	3.20.80	98-02277		<b>3.19.73</b>	
19	Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours B	3.35.88	98-01611	0.42.60	<b>3.20.02</b>	
20	Kevin Slagmolen	Barracuda	3.27.60	97-00291	0.47.85	<b>3.26.35</b>	
21	Ids de Klerk	Barracuda	3.38.05	98-03237	0.50.36	<b>3.35.31</b>	
22	Kevin Jansen	Barracuda	3.56.07	98-02803	0.52.86	<b>4.00.54</b>	
-	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours B	2.22.45	90-05149	0.32.39	<b>2.26.64</b>	RD
-	Jos van Remmen	Hoogenboom Tours B	2.39.68	91-01879		<b>afg.</b>	

**RD** : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

## Progr. nr. 5 200m Vrijslag m. minioren 3 / 4

					50m	100m	Eindtijd	
1	Anniek de Ruiter	GZC DONK		01-01224	0.39.81	1.33.58	<b>3.20.99</b>	I
2	Nicole van Jaarsveld	Hoogenboom Tours B		01-02254	0.45.64	1.45.86	<b>3.44.02</b>	II

## Progr. nr. 6 200m Vrijslag j. minioren 3 / 2

Geen deelname

# LAC periode 1 wedstrijd 1 en 2



Progr. nr. 7 800m Vrijslag m. junioren 2 en eerder					Eindtijd		100m	200m	400m
1	Merel Barendregt	Barracuda	9.31.02	91-00118	<b>9.28.72</b>	I	1.06.44	2.16.18	4.39.22
2	Marijke Kommers	Barracuda	10.34.59	93-05334	<b>9.58.98</b>	II	1.11.59	2.27.88	5.01.25
3	Saskia Kommers	Barracuda	10.57.22	95-02846	<b>10.22.51</b>	III	1.13.80	2.33.76	5.14.54
4	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours B	11.10.73	95-01740	<b>10.32.08</b>		1.12.89	2.32.88	5.13.83
5	Linda Janssen	Barracuda	10.52.30	88-02088	<b>10.41.46</b>		1.11.63	2.35.07	5.19.73
6	Giulia Rolloos	Barracuda	10.56.97	95-00946	<b>10.44.95</b>		1.15.04	2.36.42	5.20.95
7	Yldau de Lange	GZC DONK	11.09.61	93-03608	<b>10.48.98</b>		1.14.51	2.35.60	
8	Annelou de Jong	GZC DONK	11.28.82	97-01732	<b>10.49.05</b>		1.14.41	2.35.92	5.21.06
9	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours B	11.23.58	96-01574	<b>11.25.46</b>		1.18.22	2.43.56	5.38.82
10	Kyra de Lange	GZC DONK	12.14.87	95-02210	<b>11.25.55</b>		1.19.74	2.44.87	5.38.53
11	Nicole den Boer	Hoogenboom Tours B		96-01890	<b>11.33.00</b>		1.20.90	2.47.55	5.43.35
12	Alma Janssen	Barracuda	11.32.40	94-01078	<b>11.35.52</b>		1.20.61	2.49.43	5.50.78
13	Melissa van der Heijden	Barracuda	12.01.40	96-05526	<b>11.36.10</b>		1.17.78	2.44.12	5.39.94
14	Anne Vergeer	GZC DONK	11.49.13	97-02386	<b>11.45.02</b>		1.19.95	2.47.76	5.49.23
15	Anne Petersen	Barracuda	12.02.64	97-00454	<b>11.45.29</b>		1.20.89	2.48.82	5.48.10
16	Renate Oskam	GZC DONK	12.33.11	94-05036	<b>12.06.86</b>		1.18.90	2.48.14	5.53.41
17	Eileen Duits	GZC DONK	13.05.54	98-00842	<b>12.42.77</b>		1.30.93	3.07.24	6.21.20
18	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours B	12.40.22	97-02850	<b>12.43.92</b>		1.29.64	3.06.73	6.21.60
19	Liliana Jannink	Barracuda	13.33.32	96-02638	<b>12.58.43</b>		1.27.47	3.03.28	6.21.73
20	Marsha van den Heuvel	GZC DONK	14.02.95	98-01154	<b>13.03.22</b>		1.29.13	3.07.02	6.28.89
21	Hannah Dixon	GZC DONK	14.09.18	98-03432	<b>13.38.43</b>		1.31.34	3.12.98	6.41.16
22	Esmée Rolloos	Barracuda	14.40.63	98-00056	<b>14.09.89</b>		1.34.82	3.23.86	7.03.57
23	Tamara van den Brink	Barracuda	15.08.48	98-04182	<b>14.45.70</b>		1.39.74	3.33.51	7.20.68
-	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours B	10.13.55	93-02084		AF			
-	Ramona Linting	Hoogenboom Tours B	11.04.58	83-01274	<b>afg.</b>				

**AF** : Niet de aangegeven afstand gezwommen ( geen tijd noteren).

Progr. nr. 8 800m Vrijslag j. junioren 1 en eerder					Eindtijd		100m	200m	400m
1	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours B	9.25.99	89-03605	<b>9.41.67</b>	I	1.06.51	2.16.39	4.42.70
2	Silvan de Waart	GZC DONK	9.45.09	92-05345	<b>9.49.95</b>	II	1.07.10	2.22.10	5.31.92
3	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours B	9.29.82	90-05149	<b>9.53.60</b>	III	1.08.99	2.22.69	4.53.75
4	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours B	9.56.86	92-02737	<b>9.55.40</b>		1.07.99	2.22.75	4.53.67
5	Remco Oskam	GZC DONK	9.50.62	92-05583	<b>10.10.06</b>		1.12.19	2.29.90	5.03.90
6	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours B	10.03.93	93-02983	<b>10.11.66</b>		1.09.97	2.26.30	5.02.06
7	Paul van Grol	GZC DONK	10.51.24	96-02951	<b>10.18.14</b>		1.10.92	2.28.60	5.03.73
8	Emiel van Beusekom	Barracuda	10.31.89	94-03951	<b>10.19.92</b>		1.10.29	2.27.64	5.06.82
9	Edgar van Oosten	Barracuda	10.13.83	91-04545	<b>10.20.02</b>		1.10.08	2.28.45	5.05.67
10	Remco Lopez	Barracuda		94-06429	<b>10.34.26</b>		1.15.67	2.36.51	5.16.20
11	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours B	10.54.18	94-04237	<b>10.41.39</b>		1.12.78	2.33.41	5.17.96
12	Emiel Ghali	Barracuda	10.17.06	87-01019	<b>10.42.76</b>		1.12.51	2.32.01	5.12.54
13	Mark van den Hondel	GZC DONK	10.55.72	92-01805	<b>10.44.58</b>		1.10.17	2.27.72	5.11.12
14	Robin van Beusekom	Barracuda	10.45.57	92-05841	<b>10.51.44</b>		1.13.09	2.32.74	5.17.38
15	Mark Slagmolen	Barracuda	11.40.86	93-02277	<b>11.06.92</b>		1.13.89	2.37.07	5.29.67
16	Jeroen Snel	GZC DONK	11.23.47	96-02653	<b>11.24.20</b>		1.14.67	2.40.39	5.36.76
17	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours B	13.06.23	98-01607	<b>12.41.36</b>		1.30.24	3.08.44	7.08.64
18	Maarten Steekelenburg	Barracuda	13.27.89	93-00479	<b>12.43.82</b>		1.20.95	2.53.95	6.09.80
19	Roel van Grol	GZC DONK	13.16.16	98-02277	<b>12.47.45</b>		1.30.70	3.07.61	6.22.00.0
20	Kevin Slagmolen	Barracuda	13.05.91	97-00291	<b>13.12.29</b>		1.27.56	3.07.26	6.29.32
21	Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours B	14.06.73	98-01611	<b>14.03.07</b>		1.30.45	3.13.81	6.47.75
22	Ids de Klerk	Barracuda		98-03237	<b>14.21.04</b>		1.39.60	3.29.95	7.09.92
23	Kevin Jansen	Barracuda		98-02803	<b>16.42.92</b>		1.54.19	4.05.79	8.25.63
-	Jos van Remmen	Hoogenboom Tours B	11.18.46	91-01879	<b>afg.</b>				

# LAC periode 1 wedstrijd 1 en 2



## Progr. nr. 9 400m Vrijeslag m. min. 5 / jun. 1

					<b>Eindtijd</b>		<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>300m</b>
1	Iris van Berkel	Barracuda	7.15.32	00-00476	<b>6.50.88</b>	I	1.33.07	3.18.63	5.07.65
2	Soraya Kuipers	Barracuda	6.48.16	99-03068	<b>6.54.59</b>	II	1.29.96	3.16.71	5.06.35
3	Maike Koedoot	Barracuda	6.48.29	99-01696	<b>7.02.04</b>	III	1.35.45	3.22.78	5.13.77
4	Femke Turkenburg	Hoogenboom Tours B	7.27.64	99-02346	<b>7.15.00</b>		1.39.30	3.30.45	5.25.26
5	Jente Bouwma	GZC DONK		00-03230	<b>7.24.51</b>		1.46.02	3.40.80	5.35.92
6	Tes Schouten	Hoogenboom Tours B		00-03120	<b>7.26.33</b>		1.48.98	3.43.82	5.39.00
7	Mandy Bakker	Hoogenboom Tours B		00-03118	<b>7.31.73</b>		1.47.20	3.45.23	5.40.64
8	Merle de Lange	GZC DONK	7.54.81	99-00990	<b>7.34.40</b>		1.42.12	3.40.15	5.41.41
9	Sanne van den Brink	Barracuda		00-03190	<b>8.53.81</b>		1.59.77	4.15.75	6.38.38
-	Laila Kuipers	Hoogenboom Tours B		00-03124	<b>afg.</b>				
-	Nicoline Schol	Hoogenboom Tours B	7.22.64	00-03600	<b>afg.</b>				
-	Isabelle den Hartog	Barracuda	6.14.60	00-02698	<b>afg.</b>				

## Progr. nr. 10 400m Vrijeslag j. minioren 5 / 6

					<b>Eindtijd</b>		<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>300m</b>
1	Roan van 't Hoog	Hoogenboom Tours B	6.52.51	00-00741	<b>6.29.56</b>	I	1.30.58	3.09.82	4.52.59
2	Sander van Jaarsveld	Hoogenboom Tours B	7.12.80	99-00877	<b>6.40.93</b>	II	1.36.02	3.20.25	5.05.09
3	Duncan van Haaren	GZC DONK	6.49.76	00-00681	<b>6.45.92</b>	III	1.36.39	3.22.29	5.07.48
4	Ian Terlouw	Hoogenboom Tours B		00-02345	<b>7.04.31</b>		1.43.26	3.32.16	5.22.08
5	Jeroen Bakker	Hoogenboom Tours B		00-01731	<b>7.04.39</b>		1.43.00	3.32.42	5.22.13